



Sport im Seefeld

Frauen und Männer gemeinsam

Montag:

Fit über Mittag	Mo	12:15 – 13:00 h	Seefeld (7)	Maja	2 Coup.*
Fit im Wasser	Mo	12:30 – 13:15 h	GZ Riesbach (2)	Marion	1 Coup**

Dienstag :

F.I.T.	Di	19:00 – 20:00 h	Mühlebach (3)	Silvia	2 Coup.*
--------	----	-----------------	---------------	--------	----------

Freitag:

Ganzkörper-Gymnastik	Fr	14:30 – 15:30 h	GZ Riesbach (2)	Rosetta	3 Coup.*
----------------------	----	-----------------	-----------------	---------	----------

Keine Anmelden nötig, einfach hereinschauen und mitmachen!

**Fitness-Abo 20 Coupons 120.- CHF*

***Fit im Wasser-Abo 10 Coupons 180.- CHF*

- 1 Bildungszentrum für Erwachsene, Mühlebachstrasse 112
- 2 GZ Riesbach, Gymnastikraum, Schwimmbad Seefeldstr. 93
- 3 Mühlebach, Mühlebachstrasse 71
- 4 Hofacker, Hofackerstrasse 45
- 5 Kartaus, Kartausstrasse 9
- 7 Seefeld, Seefeldstrasse 131
- 9 Neumünster, Neumünsterstr. 25



VELO-ELSENER.CH
 Seefeldstrasse 24 8008 Zürich
 Tel: 044 261 51 51, info@velo-elsener.ch



Sport im Seefeld

Jugend

Kinderturnen

1.+2.Kiga	Mo	16:20 – 17:05 h	Hofacker B (4)	Katrin	160./Jahr
1.-3. Klasse	Mo	17:05 – 17:50 h	Hofacker B (4)	Katrin	160./Jahr
Eltern-Kind	Do	16:30 – 17:30 h	Kartaus (5)	Karen	10.-/Lekt.

Frauen unter sich

Fitness + Gymn.	Di	20:00 – 21:30 h	BiZE (1)	Hedla	120.-/Jahr
-----------------	----	-----------------	----------	-------	------------

Männer unter sich

Turnen ab 60J	Di	17.30 – 19:00 h	Hofacker (4)	Peter	120.-/Jahr
Turnen	Di	20:00 – 21:30 h	BiZE (1)	Ralph	120.-/Jahr

Volleyball mixed

Spielabend Top	Mo	20:00 – 21:45 h	Mühlebach (3)	Carmen	130.-/Jahr
Spielabend	Mi	20:00 – 21:45 h	BiZE (1)	Theo	130.-/Jahr
Meisterschaft	Fr	19:00 – 21:45 h	BiZE (1)		

Ferien: Herbstferien 7.10. – 18.10.2019, Weihnachtsferien 23.12. – 3.1.2020

Sportferien 10.2. – 22.2.2020, Frühlingsferien 13.4. – 24.4.2020

Feiertage: Sechseläuten 20.4.2020, Auffahrt 21.5.2020, Pfingstmontag 1.6.2020



GH Druck GmbH · Digital & Offset
 www.ghdruck.ch