

Riesbacher Sport



Mitteilungen des Turn- und Sportverein Riesbach, Zürich
2024/1

fioreLLa

BLUMENGESCHÄFT

S. Scherer • Seefeldstrasse 166 • 8008 Zürich

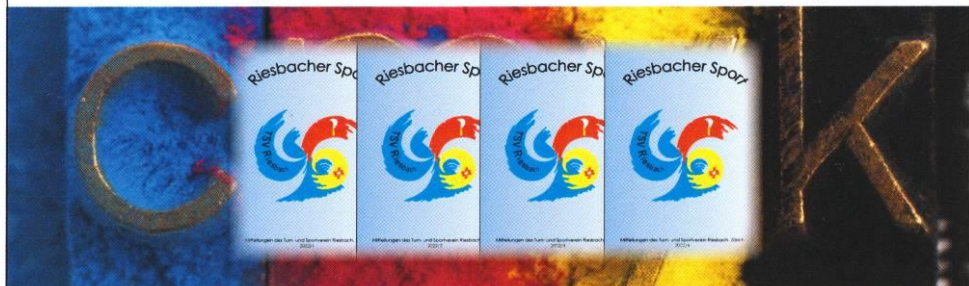
Tel. 044 383 84 19 – Fax 044 383 84 49

**...auch Sportler mögen Kultur und
Begegnung im Quartier.**

 **gzriesbach**

Zürcher Gemeinschaftszentren Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
GZ Riesbach T 044 387 74 50, www.gz-zh.ch

Wir bringen Ihre Ideen auf Papier!



GHDRUCK

Grafik • Digitaldruck • Offsetdruck



+41 44 997 21 35

GH Druck GmbH • Chriesbaumstr. 6 • CH-8604 Volketswil
info@ghdruck.ch • www.ghdruck.ch

TSVR-Infos

91.Jahrgang

Nr. 1

Januar 2024

Was hat der Riesbacher Sport Nr. 2023/4 zu bieten?

Inhaltsverzeichnis:

Senioren neu Sie und Er.....	3
Fitnessangebote.....	5
Gratulationen.	6
Termine und Anlässe.	7
Jahresbericht des TSV Riesbach. 9	
Neues vom Turn- und Sportverein Riesbach	10
TSV Riesbach Schlusshöck.....	11
Jahresbericht der Frauenriege. 13	
Gymnaestrada Amsterdam.....	15
Jahresbericht der Männerriege.	17
Jahresbericht der Seniorenriege.	18
Schlussturnen der Senioren.....	19
Schlusshock der Senioren und Veteranen.	20
Jahresbericht der Ehrenmitglieder und Veteranen.	21
Adressen Turn- und Sportverein Riesbach.	22
Einkaufsadr. im Quartier	2 – 24

Redaktionsschluss Rispo:

Ausgabe Jan. 2024: 15. Dez. 2023

Ausgabe April 2024: 25. März 2024

Ausgabe Juli 2024: 25. Juni 2024

Ausgabe Okt. 2024: 25. Sept. 2024

Unsere Homepage:

TSV-Riesbach.ch

Hier findet ihr unsere aktuellen Informationen zu Anlässen, Kontaktadressen sowie die «Riesbacher Sport» der letzten zwei Jahre.

Senioren neu Sie und Er.

Vor 28 Jahren, 1995, besuchte ich meinen ersten Seniorenleiterkurs Polysport in Mürren, organisiert vom Schweizerischen Interverband für Seniorensport SISS und geleitet von absoluten Profis auf Ihrem Gebiet.

Wandern, Joggen, Fitness, Turnen, Tennis und viel Theorie. standen auf dem viertägigen Programm. Nach diesem Kurs brannte ich darauf, das Gelernte im TSVR auch in die Praxis umzusetzen. Also gründete ich bereits im Herbst 1995 erfolgreich eine Seniorenriege. Gemischtes Turnen war damals in unserem Verein kein Thema.

2006 machten wir einen Versuch mit einer neuen Sie+Er Senioren Riege. Was anfänglich sehr gut aussah, löste sich nach wenigen Jahren wieder auf. Der Freitagabend war vermutlich nicht sehr gefragt fürs Turnen.

Auch unserer Seniorenriege gehen durch Tod und Gebrechen jedes Jahr Mitglieder verloren. Diesen Sommer gestaltete und verteilte einer unserer Senioren ein Plackätchen mit der Einladung zum Seniorenturnen. Hier wurden wir überrascht, dass sich auch Frauen meldeten.

Anfänglich habe ich sie an unsere Frauenriege, die auch am Dienstagabend aber von 20 – 21 Uhr turnt, weitergeleitet.

Als jedoch am Dienstagabend 26. September zwei Frauen vor der Garderobe standen und

beharrlich am Dienstagabend um 18 Uhr mitturnen wollten, holte ich das ok meiner Turnkameraden ein, versuchsweise auch Frauen mitmachen zu lassen.

Bereits eine Woche später hatte ich das Einverständnis aller Senioren, dass ab sofort auch Frauen bei uns in der Halle willkommen sind. Das war der Start für ein neues Sie und Er Seniorenturnen.

Jetzt sind es bereits 5 Frauen, die in unserem gemischten Turnen mitmachen.

Ich wünsche alle viel Spass dabei.
Euer Leiter, Peter Schildknecht

Turner turnen an den Ringen Schwinger schwingen in den Ringen

Für's Altgold bringen Turner und Schwinger ihre Ringe
zu Erwin Dietrich AG

Empfohlener Händler für Münzen, Medaillen, Alt- & Zahngold,
Schmuck, Uhren, Silberwaren, Banknoten, Non-Valeurs



ERWIN DIETRICH AG Münzenhandlung seit 1957

Werdmühleplatz 4, 8001 Zürich · 044 212 3012 · www.muenzenhandlung.ch

Fitnessangebote des TSV Riesbach.

Frauen unter sich

Fitness + Gymnastik

Di 20.00 -21.00 h Hedla Rota

(1) Bildungszentrum für Erwachsene Mühlebachstr. 112

Männer unter sich

Turnen

Di 20.00 -21.30 h Ralph Kunz

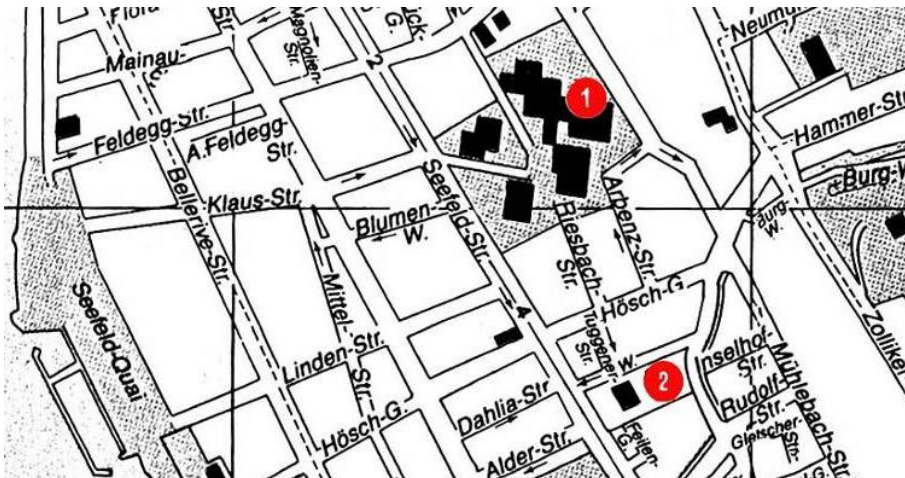
(1) Bildungszentrum für Erwachsene Mühlebachstr. 112

Frauen und Männer

Turnen ab 60 Jahren neu mit Frauen

Di 18.00 -19.00 h Peter Schildknecht

(2) Seefeldturnhalle Seefeldstr. 131



Gratulationen.

Wir wünschen unseren
Jubilarinnen und
Jubilaren alles Gute:



Geburtstage:

85 Jahre	Günter Stephan	Senioren	18.04.1939
75 Jahre	Markus Schweizer	Passiv	05.02.1949

Vereinstreue:

80 Jahre	Velo Elsener	Passiv	07.02.1944
70 Jahre	Heinz Wegst	Passiv	07.02.1954
60 Jahre	Renato Rota	Ehrenmitglied	07.02.1964
40 Jahre	Ernst Hänni	Ehrenmitglied	02.03.1984
30 Jahre	Giacomo Gass	Passiv	12-04.1994
25 Jahre	Theres Attinger	Passiv	19.04.1999
15 Jahre	Vittorio Ferlin	Senioren	01.04.2009
05 Jahre	Heiner Federli	Senioren	26.03.2019

Herzlich Willkommen

Verena Ebnöther Auf der Mauer	In der Seniorenriege
Theres Egloff	In der Seniorenriege
Frieda Hurni	In der Seniorenriege
Karin Hurni	in der Seniorenriege
Hansjörg Mäder	In der Seniorenriege
Monique Zeizinger	In der Seniorenriege

Termine und Anlässe.

Ferienkalender (Turnhallen geschlossen):

Weihnachtsferien 2023/24	22.12.23 – 5. Januar 2024
Sportferien 2024:	12. – 23. Februar 2024
Ostern 2024	29. März. – 1. April 2024
Frühlingsferien 2024:	22. April – 3. Mai 2024
Sommerferien 2024:	15. Juli -16. August 2024
Herbstferien 2024:	07. - 18. Oktober 2024

Einladung zur 83. Jahresversammlung der Ehrenmitglieder, Veteranen und Senioren.

Mittwoch 28. Februar 12.00 Uhr Im Alterszentrum Wildbach

Liebe Ehrenmitglieder, Veteranen und Senioren.

Wir laden euch alle herzlich zur 83. Jahresversammlung unserer Vereinigung ein. Es geht um die Vereinssangelegenheiten des verflossenen und kommenden Jahres. Wir treffen uns zum Mittagessen im Alterszentrum Wildbach. Eure Frauen sind herzlich eingeladen.

Traktanden:

1. Begrüssung, Wahl der Stimmenzähler, Appell
2. Abnahme des Protokolls der Jahresversammlung Rispo 2/2023
3. Abnahme Jahresbericht des Obmanns Rispo 1/2024

4. Mutationen, Eintritte, Austritte, Todesfälle

5. Jahresrechnung 2023, Revisoren Bericht, Jahresbeitrag 2024

6. Wahlen

7. Jahresprogramm 2024, Mitteilungen

8. Anträge*, Wünsche, Anregungen.

*Anträge sind bis 15. Februar 2024 an Max Reich einzureichen.

Wir freuen uns auf ein vollständiges Erscheinen und Verbleiben mit herzlichen Turnergrüsse. Der Obmann Max Reich

Anmeldungen bis 15. Februar an: Max Reich, Wydäckerring 75, 8047 Zürich, Tel. 0795546690 oder

maxreich@bluewin.ch

Einladung zur 28. Vereinsversammlung des TSV Riesbach.

Der Vorstand lädt alle Mitglieder herzlich ein zur Jahresversammlung (VV) 2023.

Wann: Montag, 18. März 2024, um 19:00 Uhr, Türöffnung 18:30 Uhr.

Wo: im Gemeinschaftszentrum Riesbach.

Traktanden der Vereinsversammlung TSVR:

1. Begrüssung / Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Abnahme Jahresberichte
4. Abnahme der Jahresrechnung und des Revisorenberichts
5. Décharge-Erteilung an den Vorstand

6. Mutationen

7. Wahlen: Vorstand und Revisoren

8. Budget 2024

9. Anträge* und Diverses.

*Gemäss den Statuten Art. 4 müssen Anträge für die VV bis Ende des Jahres eingereicht werden
praesi@tsv-riesbach.ch.

Anschliessend folgt ein Apéro mit kleinem Imbiss.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Im Namen des Vorstands, Catherine Helbling

Burren

Inhaber: Walter E. Burren

Sanitäre Anlagen

Spenglerei

Reparaturen

8008 Zürich

Feldeggstrasse 38, Tel. 044 383 24 26

Amstad Chäslädeli GmbH

Zollikerstrasse 155 · CH-8008 Zürich

Telefon +41 44 422 40 30

Fax +41 44 422 40 35

info@chaeslaedeli.ch

www.chaeslaedeli.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag

Morgen 7.00 bis 12.30 Uhr

Nachmittag 15.00 bis 18.30 Uhr

Dienstag und Samstag

Nachmittag geschlossen

Amstad
CHÄSLÄDELI

Käse-Spezialitäten · Milchprodukte · Getränke · Früchte · Gemüse · Lieferdienst

Jahresbericht des TSV Riesbach.

Das Vereinsjahr 2023 ist bald vorbei. Hier gebe ich euch einen kurzen Einblick in unsere Tätigkeit während der vergangenen 12 Monate. Gleich zu Beginn hat uns Robert Lüssi mit seinem herausragenden Einsatz beglückt, indem er die Homepage für die Zukunft gerüstet hat. Technisch ist jetzt vieles einfacher geworden. Vielen Dank an dieser Stelle für die geleisteten Dienste.

Das Quartiermagazin Kreis 8 «Kontakt» hat dieses Jahr zweimal das Sonderthema Lernen in den Vordergrund gebracht. Wir haben die Gelegenheit genutzt, die gebotene Einladung angenommen und mitgemacht. In der Novemberausgabe ist nun ein Portrait unserer Angebote in Wort und Bild publiziert. Im «GZ» liegt jeweils ein Exemplar auf, schaut dort mal rein, wenn ihr Lust habt. Der Zürcher Stadtverband für Sport lancierte eine Kennenlern- und Schnupper-Aktion. «Offene Vereinstüren» auf der zss.ch Seite luden ein, bei den Vereinen reinzuschauen und mitzumachen. Auch dieses Portal hat einige Kontakte ergeben.

In guter Erinnerung bleiben auch die zwei Events für die Mitglieder. Im September konnten wir bei schönstem Wetter die Sportanlage Filzbach besuchen und die Aussicht auf den Walensee von der Alp Habergschwänd geniessen. Bei kaltem und nassem Wetter haben wir uns vor kurzem im Hotel Zürichberg zum Abschlussessen

getroffen, der Bericht ist in diesem Heft nachzulesen.

«Die Entwicklung des Vereins geht weiter - der Weg ist offen», habe ich letztes Jahr geschrieben. Wie offen konnte ich damals nicht ahnen. Noch haben wir keinen Nachfolger, keine Nachfolgerin für das Präsidium.

Bleibt gesund!

Ich wünsche allen ein gutes neues Jahr

Catherine Helbling, 7. Dezember 2023



Gemeinsames Essen in Filzbach.

Im pulsierenden Seefeld, gleich neben dem GZ, ist auch der Turnverein Riesbach angesiedelt. Zurzeit bieten wir drei Gruppen an. Alle drei Trainingsfinden dienstags abends statt. Ein Angebot richtet sich an Frauen. Geturnt wird in der Halle des Bildungszentrums/Kantonale Maturitätsschule für Erwachsene im EG. Die Männergruppe trainiert im gleichen Haus in der unteren Halle. Die Senioren treffen sich zwei Stunden früher in der Turnhalle beim Schulhaus Seefeld.

Fitness & Gymnastik (Frauen)

Das Motto der Frauen lässt sich kurz gesagt mit den Begriffen Fitness und Gymnastik umschreiben. Sport in jedem Alter zu fördern ist unser Programm. Warm-up, danach Training für Bodyforming, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination. Die Leiterin bietet eine breite Auswahl von Techniken an, inklusive verschiedene Handgeräte. Mit viel Spass bewegen wir uns zu Musik und verbessern so unsere Kondition. Zum Ausklang ist Stretching angesagt. Grundsätzlich geht es darum, mit Freude dem Körper Gutes zu tun. Altersmässig gehören wir nicht mehr zu den Jungen, wir bewegen uns so zwischen 40

und 70plus. Das Training verbessert die Leistungsfähigkeit und fördert Kraft und Flexibilität bis ins hohe Alter. So halten wir uns fit und jung im Geist. Gerne heissen wir neue Turnerinnen zu einer Schnupperlektion willkommen.

Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr

KME/BiZe Turnhalle oben, Zürich Riesbach

Fit & Fun (Männer)

Es geht gleich los, es geht darum, aktiv zu sein, all die nachfolgenden Disziplinen wie Koordination, Stretching, Spiele, Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit, polysportiv (Volleyball, Unihockey, Korbball) auszuüben. Unsere Absicht ist, Fitness und Koordination zu trainieren, abwechslungsreiche Trainings zu erleben und zu spielen. Willkommen sind Männer ab 30 Jahren, die Freude an Fitness und Spielen in der Gruppe haben.

Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr

KME/BiZe Turnhalle unten, Zürich Riesbach

Seniorenturnen (Männer)

Das Motto hier heisst: Jeder macht so viel, wie ihm guttut! 3/4 Stunden dauert das Training zu Musik. Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination werden geübt. Das Ziel ist, mit Spass und in guter Gesellschaft die Sicherheit im Alltag zu fördern und damit eine gute Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erhalten. Anschliessend folgt 1/2 Stunde Faustball für diejenigen, die noch mögen. Zum Ausklang trifft man sich bei einem gemütlichen Bier im Restaurant.

Dienstag 18.00 - 19:15 Uhr Schulhaus Seefeld

Info: tsv-riesbach.ch Kontakt: praesi@tsv-riesbach.ch

Neues vom Turn- und Sportverein Riesbach

Unter diesem Titel machte der Quartierverein Riesbach diesen Herbst, in seinem Kontakt Werbung für unseren Verein.

TSV Riesbach Schlusshöck.

Im Hotelrestaurant Zürichberg am Freitag, 24. November 2023

Das Organisieren eines Schlusshöcks ist eine verantwortungsvolle und meist stressige Aufgabe, denn das Organisationsteam möchte es natürlich allen Mitgliedern recht machen.

Catherine, unsere Präsidentin, hat auch dieses Mal unser gemütliches Zusammensein bravourös gestaltet. Angefangen bei der Wahl des Veranstaltungsortes. Frauenpower steckt im Gemäuer vom Hotel Zürichberg. Gebaut vom «Frauenverein für Mässigkeit und Volkswohl» im Jahre 1900 als erstes Selbstbedienungsrestaurant in der Schweiz.

Natürlich darf die Bewegung bei einem Turnverein nie zu kurz kommen, deshalb konnten wir entlang vom Orelliweg bis zum Hotel Zürichberg frische Luft schnuppern und die grandiose Aussicht auf die Stadt Zürich geniessen. Aufregung darf nie fehlen, dafür hat dieses Mal der «Black Friday» (Rabattaktionen des Einzelhandels) in den Einkaufsmeilen von Zürich gesorgt. Die Trams und Busse konnten den verstärkten Ansturm von Besuchern nur mit Verspätungen bewältigen und das traf natürlich auch einige von uns. Schlussendlich haben wir es dann doch alle bis zum Restaurant Zürichberg geschafft.

Das geräumige angenehme Restaurant mit schön gedeckten Tischen und einem sehr speziellen Detail haben uns erwartet. Puzzleteile - gleich haben wir am Tisch probiert sie zusammenzubauen, aber so einfach war das nicht. Es brauchte schon ein Puzzle-

Spezialisten-Team, geleitet von Barbara und Gaby, um **das Werk «TSV Riesbach»** zu vollenden. Catherine und Markus präsentierten das eingerahmte Puzzle und die Vereinsfahne von Tisch zu Tisch. Was für eine schöne Idee!

Natürlich wurde auch für das leibliche Wohl gesorgt:

Blattsalat mit Nussöldressing geröstete Walnüsse und Sprossen.

Alpstein Poulardenbrust aus dem Ofen mit Kräutersauce, Ofenkartoffeln und Zucchettigemüse.

Weisses und dunkles Schokoladenmousse.

Umrahmt von feinen Tropfen aus der Region (Stadtzürcher Kerner Burghalde AOC; Himmelsleiterli Stadt Zürich AOC) haben wir den Schlusshöck genossen.

An den Tischen wurden alte und neue Geschichten besprochen und Ideen für die Zukunft ausgetauscht. Wir freuen uns alle auf die kommenden gemeinsamen Erlebnisse und Treffen – in und abseits der Turnhalle.

Text: Eva Wallimann

Fotos: Catherine





Jahresbericht der Frauenriege.

Wir hatten 35 Turnstunden in diesem Jahr, und diese möchte ich so abwechslungsreich wie möglich gestalten.

Wichtig ist unsere Grundfitness. Mit Kraft, Balance und Beweglichkeit möchte ich vor allem Rücken und Bauch stärken. Wir brauchen verschiedene Handgeräte, öfters Hanteln, Theraband, Overball und Beingummis. Stretching ist in jeder Lektion am Schluss dabei.

Mit viel Musik soll es auch Spass machen. Ab und zu gibt es einen Spielabend oder ein Stations Training und ein Tabata war auch oft dabei.

Speziell war die Escrima Lektion bei grosser Hitze im Juli. Im Dezember wie immer eine kleine Plausch Olympiade.

Die Frauen waren auch an der GV dabei und hatten eine schöne Turnfahrt auf den Gurten, mit Jrene.

Einmal gings nach Baden zum Baden.

Das Reisli nach Filzbach sowie das Jahreschlussessen im Hotel Zürichberg wurden von den Frauen geschätzt.

Vielen Dank unserer Präsidentin für die Organisation.

Eure Leiterin Hedla.



Die Frauen jeweils vor den Ferien im GZ Riesbach



NEUKOM
engineering

neukom engineering ag
Zürichstrasse 104 | 8134 Adliswil
Gubelstrasse 28 | 8050 Zürich
Wallstrasse 5 | 9000 St. Gallen
info@neukom.net | www.neukom.net



Blumenzauber

Blumen, Pflanzen & Einzigartiges

Verena Rüegg & Team

freuen sich auf Ihren Besuch!

Verena Rüegg
Seefeldstrasse 77
8008 Zürich
T 043 819 33 33
www.blumenzauber-vr.ch

Gymnaestrada Amsterdam.

Am Samstag gingen die Türen auf in der Messe Amsterdam! Für eine Woche Gymnaestrada.

In der Mitte die vielen Stände der Länder sowie eine Ausstellung neuer Geräte. In der grossen Halle 4 Bühnen mit jeweils etwa 2000 Sitzplätzen. Auf der anderen Seite des Esssaales mit 12 Fässstrassen, wenig Wartezeit und genug Platz zum Essen. Leider liess dieses zu wünschens übrig.

Am Sonntag bei schönstem Wetter, der Umzug ins Olympiastadion zur Eröffnungsfeier. Am Montag endlich Vorführungen, von 9.30-17.30 Uhr nonstop alle 30 Min ein anderes Land. Alle Schweizerblocks, die ich gesehen habe, waren toll. Ein Block besteht aus 3 Gruppen, jede Gruppe hat 4 Minuten und dann ein gemeinsames Schlussbild.

Am Dienstag besuchten wir ein Freilichtmuseum, und am Mittwoch unsere erste Vorführung. Gut gelungen auch ohne Stellprobe. Am Donnerstag die 2. Vorführung vor vollen Tribünen. Tolle Stimmung Top gelungen viel Lob auch vom STV. Am Freitag leider erst am Abend die 3. Vorführung da waren die Tribünen nicht mehr vollbesetzt.

Anschliessend trafen wir uns im Biergarten zum Anstossen. Leider hatte es kein Festzelt.

Am Samstag dann die Schlusszeremonie wieder im Olympiastadion, leider im Regen. Dazwischen hatten wir immer wieder Zeit die Stadt

zu besichtigen, und am Abend die Länderabende zu besuchen. Es war streng, aber wunderschön. Hedla mit der Gruppe ZüriFit



Hedla und der Jüngste unseres Blocks



Schlusspose



Schlussbild Block



VELO ELSENER
Profi Werkstatt

24 Std.
Notfall-Service
Ersatzvelo
50+ Testbike

Seefeldstrasse 24, 8008 Zürich
velo-elsener
044 261 51 51

**Ihr Partner für alle
Versicherungs-
und Vorsorgefragen /**

AXA
Hauptagentur Hottingen
Hottingerstrasse 52
8032 Zürich
Telefon 044 268 84 84
zuerich.hottingen@axa.ch
AXA.ch/hottingen



Finanzielle Sicherheit / **neu definiert**



KUMMER
WEINHANDLUNG

Weine, Spirituosen,
Liköre, Biere
alkoholfreie Getränke

Wildbachstrasse 10, 8008 Zürich
 vorhanden Tel. **044 383 75 55**

EC-Direct im Laden

TREFF ●
RESTAURANT



Seit 1978

Familie Lee
Forchstrasse 271, 8008 Zürich
Telefon 044 380 63 20
contact@burgwies.ch
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.30 - 23.30 Uhr
Samstag 10.00 - 23.00 Uhr
Sonntag Oktober bis März 10.00 bis 22.00 Uhr
Sonntag April bis September Ruhetag

Direkt bei der Tramhaltestelle
Burgwies (Tram Nr. 11)

Parkplatz vis-à-vis bei Migros benützen,
gebührenpflichtig.
Ab 19.00 Uhr für Burgwies Gäste gratis

Jahresbericht der Männerriege.

Auch wir waren im 2023 sportlich erfolgreich Unterwegs. Auch wenn die Halle manchmal nicht so gut besetzt war.



Beim Schlusscock Männer am 05. Dezember 23 konnten wir uns kulinarisch verwöhnen lassen und wie man sieht, war der Anlass auch sehr gut besucht.



Ich wünsche allen fröhliche Festtage und ein gutes neues Jahr.

Gruss Ralph

Jahresbericht der Seniorenriege.

Unsere 38 Turnstunden waren unterschiedlich stark besucht. Zweimal kamen nur 5 Turner in die Halle, 17mal waren es aber 10 und mehr. Durchschnittlich kamen 9 von 12 ins Training. Dieses Jahr hat uns unser ältestes Ehrenmitglied, Kurt Nünlist, verlassen. Er



hat viel für unseren Verein getan. Wir behalten ihn in guter Erinnerung. Die Ferien, mit geschlossenen Hallen, haben wir für 10 gesellschaftliche Anlässe genutzt. Vor allem wandern und gut essen standen im Mittelpunkt. Auch die Versammlungen des Vereins und der Ehrenmitglieder und Veteranen, wurden gut besucht.

Ein Versuch, mit kleinen Spielen die koordinativen Fähigkeiten zu fördern, kam bei der Mehrheit unserer Turner nicht gut an. Deshalb haben wir gemeinsam entschieden, in Zukunft, wie früher, das Turnprogramm ohne diese Spielchen durchzuführen. Seit dieser Umstellung sind alle wieder zufrieden.

Auch unser Schlussturnen kam zur Sprache. Es stellte sich heraus, dass niemand mehr an einem Wettkampf Interesse hat. Darum wurde hier beschlossen, dass wir in der letzten Turnstunde im Jahr nur noch ein verkürztes Turnen mit einem anschliessenden gemeinsamen Essen machen.

Und nun zur wichtigsten Änderung dieses Jahres. Vor den Herbstferien haben wir einstimmig beschlossen, unser Seniorenturnen auch für Frauen zu öffnen. Der Werbeflyer für unsere Senioren wurde auch von Frauen gelesen. Da Ort und Zeit für Senioren attraktiv ist, haben sich auch einige Frauen für unser Turnen interessiert. Vier Frauen turnen nun schon regelmässig mit uns und haben bereits den Eintritt in den Verein gegeben.

Soweit das wichtigste unserer Seniorenriege in diesem Jahr.

Ich wünsche nun allen ein gutes und gesundes neues Jahr.

Euer Peter Schildknecht

Schlussturnen der Senioren.

Dienstag, 19. Dezember 2023.
Das letzte Turnen in diesem Jahr begann um 18 Uhr mit Line-dance zu weihnachtlichen Klängen. Nach 30 Minuten machten wir Schluss mit dem Turnen und begaben uns zum Fondueessen ins Restaurant Burgwies.

14 Teilnehmer waren beim Turnen und alle fanden auch den Weg ins Restaurant.

Zum ersten Mal waren unsere 5 Frauen auch beim Après-Turnen dabei. Wein, Wasser und Tee waren die Begleiter zum wunderbaren Fondue. Mit vollem Magen und nach ange-regten Gesprächen wurden zum Abschied gegenseitig frohe Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr gewünscht. Bis zum ersten Turnen im neuen Jahr am 9. Januar 2024. PS



CHÄSLAUBE 
Business Service

*Wir Käsefachleute pflegen über 300 Kuhmilch-
Ziegen- und Schafskäse-Spezialitäten.*

*Unser Business-Service kümmert sich um Ihr
Frühstück, den Apéro oder Lunch*

Seefeldstrasse 27
CH-8008 Zürich
Telefon +41 044 251 81 32
chaeslaube@bluewin.ch

www.chaeslaube-zuerich.ch

Schlusscock der Senioren und Veteranen.

Max Reich hat die Ehren- und Veteranen-Mitglieder zum Jahres-Schlusscock ins Restaurant des Gesundheitszentrums Wildbach eingeladen. Kein Wunder ist der Ort bereits Tradition. Schon der Apéro mit Weiss- und Rotwein, Snacks sowie im Menü nicht aufgeführte, dafür umso schmackhafteren Fruchtssäfte (Quitten-Birnen-, Aprikosen- oder Orangensaft) sowie die vom Koch, als Dekoration aus Bisquit und Schoggi gebaute Samichlaus-Hütte sind dafür eine Empfehlung!

Nach dem Apéro konnte Max 22 Mitglieder an 3 Tischen begrüßen, die Ihrerseits waren die nächsten 2 Stunden mit Gesprächen

und dem schmackhaften Menu beschäftigt. Danke Max für die gute Wahl und tadellose Organisation! HPB

Apero

Sauvignon blanc
Weingut Wohlmuth,
Südsteiermark, Österreich
7.5 dl, 2021

Diverse Säfte

Getränke

Sauvignon blanc
Weingut Wohlmuth,
Südsteiermark, Österreich
7.5 dl, 2021

Ripasso
Monte Del Fra,
Veneto, Italien
7.5 dl, 2019

Eptinger mit und ohne Co2

Kaffee, Espresso, Tee

Menü

Salat vom Büffet

Gemüsecremesuppe
mit Kräutercroutons

Hackbraten mit Steinpilzsauce
Kartoffelstampf mit Liebstöckel
Gratinierte Tomate

Baileyscreme mit Schoggisplittern

En guete...



Jahresbericht der Ehrenmitglieder und Veteranen.

Unsere Jahresversammlung wurde im Restaurant Wildbach im Alterszentrum Wildbach durchgeführt. Anwesend waren 15 Mitglieder und 5 Gäste. Ältestes Mitglied an der Versammlung war Hans Pfister mit 93 Jahren.

Nach einem kleinen Apèro und einem guten Essen, gespendet aus der Vereinskasse konnten wir die Versammlung beginnen.

Die Traktanden wurden in kurzer Zeit abgearbeitet. Leider hat ein Ehrenmitglied uns für immer verlassen, Kurt Nünlist. Wir werden Kurt in guter Erinnerung behalten.

Das Jubilarenessen wurde nicht durchgeführt, zuwenig Anmeldun-

gen. Wir werden das mit den Jubilaren 2024 nachholen.

Am 10. August hatten wir einen Sommerausflug Bericht im Rispo 2023/4.

Zum Schlusshock trafen wir uns am 7. November im Alterszentrum Wildbach. 22 Mitglieder und Gäste genossen den gemüdlchen Nachmittag.

Zum Schluss einen herzlichen Dank an Ernst und Franz für ihre Mitarbeit im Vorstand. Ich wünsche allen Mitgliedern alles Gute und gute Gesundheit im 2024.

Der Obmann Max Reich



Schlusshock im Restaurant Riesbach

Adressen Turn- und Sportverein Riesbach.

Vereinsvorstand

Präsidium TSVR

Catherine Helbling
Erlenstrasse 13 d
8753 Mollis
079 410 88 80
praesi@tsv-riesbach.ch

Finanzen + Admin.

Monika Oertel
Arosastr. 12
8008 Zürich
044 422 71 86
admin@tsv-riesbach.ch

Diverses

Peter Schildknecht
Eugen Huberstr. 15
8048 Zürich
044 432 76 24

Postcheckkonto TSVR

CH36 0900 0000 8467 1211 0
TSV-Riesbach Zürich

Homepage TSVR

Robert Lüssi
www.tsv-riesbach.ch

Riegen

Leiter Männer

Ralph Kunz
Bruggholz 18
8855 Nuolen
055 460 30 00 / 079 363 99 42
maenner.turnen@tsv-riesbach.ch

Leiterin Frauen

Hedla Rota
Im Dörfli 18
8706 Obermeilen
043 844 01 05 / 078 768 81 54
frauen.turnen@tsv-riesbach.ch

Leiter Senioren-Mixed

Peter Schildknecht
Eugen Huberstr. 15
8048 Zürich
044 432 76 24 / 079 326 45 17
senioren.turnen@tsv-riesbach.ch

Riesbacher Sport

Redaktion Peter Schildknecht

Eugen Huberstr. 15
8048 Zürich
044 432 76 24 / 079 326 45 17
riesbachsport@tsv-riesbach.ch

Kassier Heiner Federli

Postcheckkonto Rispo
CH21 0900 0000 8003 1757 1
TSV Riesbach Vereinsblatt
8008 Zürich

Ehrenmitglieder + Veteranen

Obmann Max Reich

Wydäckerring 75
8047 Zürich
079 554 66 90
ehrenmitglieder@tsv-riesbach.ch

Kassier Ernst. C. Bolleter

Postcheckkonto Veteranen
CH25 0900 0000 1709 1961 3
Ernst C. Bolleter (Kassier)
Zürich

Miracle

restaurant / bar

fröhlichstrasse 37, 8008 zürich

öffnungszeiten:

montag bis freitag 11 - 24 uhr
samstag geschlossen
sonntag 17 - 24 uhr

rosmarie heinze-attinger
telefon 044 382 20 05

BlumenArt

Seefeldstrasse 134, 8008 Zürich
Telefon 044 383 06 26 • Fax 044 383 06 08

ERNST  IELAND AG

MÖBEL & INNENAUSBAU SEIT 1888



Florastr. 20 8008 Zürich Tel. 044 497 70 70 www.wieland-ag.ch



Ein Bulli



Ein Abenteuer

Ihre Garage in der Nähe
mit Campervermietung



Zürich-Seeefeld



SEAT
Zürich-Hirslanden



CUPRA
Zürich-Hirslanden

GARAGE JOHANN FREI AG