

Riesbacher Sport



Mitteilungen des Turn- und Sportverein Riesbach, Zürich
2020/3

fiorella

BLUMENGESCHÄFT

S. Scherer • Seefeldstrasse 166 • 8008 Zürich

Tel. 044 383 84 19 – Fax 044 383 84 49

**...auch Sportler mögen Kultur und
Begegnung im Quartier.**

 **gzriesbach**

Zürcher Gemeinschaftszentren
GZ Riesbach

Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
T 044 387 74 50, www.gz-zh.ch

GHDRUCK

Graphik • Digitaldruck • Offsetdruck

Grafik / Satz
Offsetdruck
Digitaldruck
Weiterverarbeitung

Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil
Tel. 044 997 21 35, Fax 044 997 21 36
www.ghdruck.ch

TSVR-Infos

87. Jahrgang

Nr. 3

Juli 2020

Was hat der Riesbacher Sport Nr. 3/2020 zu bieten?

Inhaltsverzeichnis:

Corona-Auszeit aus Sicht des Präsidenten.....	3
Fitnessangebote.....	5
Gratulationen.....	9
Allein zuhause.....	10
Termine / Spendenliste.....	11
Einladung zur ausserordentlichen und zur ordentlichen AV Turnen sowie zur VV 2020.....	13
Kraut der Unsterblichkeit.....	14
Lockdown Frauen.....	15
Training Männer während der Covid Zeit.....	17
Persönliche Erfahrungen in der Coronazeit.....	19
Wanderung und Rheinschiffahrt mit Frauen.....	21
Adressen Turn- und Sportverein Riesbach.....	22
Einkaufsadr. im Quartier.....	2 – 24

Redaktionsschluss

Riesbacher Sport:

Ausgabe Okt. 2020: 25. Sept. 2020
Ausgabe Jan. 2021: 15. Dez. 2020
Ausgabe April 2021: 25. März 2021
Ausgabe Juli 2020: 25. Juni 2021

Unsere Homepage:

TSV-Riesbach.ch

Hier findet ihr unsere aktuellsten Informationen zu Fitnessangebote, Kontaktadressen, Plan der Turnhallen und ältere Riesbacher Sport.

Corona-Auszeit aus Sicht des Präsidenten.



In jeder Situation beweglich bleiben und ich kenne meine Grenzen. Ich überschreite sie oft genug. Dieser speziellen Zeit und dem Verein mit tollen Personen, die mich in vieler Hinsicht geprägt haben, widme ich meine Covid19 Geschichte. Das frühe Saisonende hat das Skifahren/Skitouren zu einem besonderen Anlass gemacht. Sauber präparierte Pisten und Freunde in den Restaurants am Zusammenräumen, hatten viel Zeit und Platz für einen Schwatz. Ausser dem Personal konnten, nur mit Fellen, die leeren perfekten Pisten erklimmen werden. Um diese Pracht nicht ganz alleine zu geniessen, sind Albert (M1) und Sibille meinem Aufruf gefolgt und haben mich zwei Mal begleitet.

Ein unglaubliches Erlebnis. DANKE. Den ominösen letzten Abend mit offenen Restaurants haben wir unvernünftig in Rolli's Steakhouse Kloten, in bester Gesellschaft und mit 600 Gramm Filet auf heissem Stein, bis 00:00 genossen. Danach begann ich meine 21 Tage Biotta Wellnesswoche (Entschlackung). Täglich 1-2 Stunden laufen und 20 bis 26 Kilometer spazieren, an Wochenenden in Zweisamkeit. Die Natur hat sich in ihrer ganzen Pracht mit neuen Wegen und Pfaden geöffnet. Abwechslung mit Bike Touren nun maximal mit 4 Kollegen.

Da meine Tätigkeit als Trainer und Projektleiter Ausbildung eingestellt wurde, durfte ich täglich nach Olten reisen, um dort neue Ausbildungskonzepte zu erarbeiten. 5 Personen in einem Grossraumbüro war eine ganz besondere Sache. Meine Mittagszeit verbrachte ich mit Lauftraining, da ich nichts essen wollte und eh alles zu hatte. Olten zeigte sich von der besten Seite. Da die Abende und Wochenenden, im Gegensatz zu vor Corona, so ohne Tennis, Ski, Verein, Training, Meetings, Freunden und Tanzen verhältnismässig ruhig blieben, nutzte ich die Gelegenheit für Yoga, Planks, 5 Tibeter, Schattentennis und die Serie Haus des Geldes. Alles wofür ich mir sonst nie Zeit nahm. Nach 21 Tagen Fasten, 15 Kilo minus, hundert Kilometer laufen und biken,

war es nun Zeit meinen Geburtstag mit dem Motto Corona zu feiern und die weiteren Abende mit besonderem Essen und auch mal einem guten Glas Wein zu geniessen. Zum Abschluss meiner Reinigung habe ich meine Haare abrasiert. Den Start zurück auf den Weg dieser speziellen Zeit hat Rolli's Steakhouse am erst möglichen Besuchstag, wie zu Beginn dieser harmonischen Zeit, gebührend vollendet. Danke für die Möglichkeiten, die ich während covid19 bekam. Ich hoffe den Personen, die diese Zeit nicht positiv erlebt haben, mit meiner Geschichte etwas Freude zu bereiten.

Liebe Grüsse, euer Präsi Markus.



Fitnessangebote des TSV Riesbach.

Jugendsport

Eltern-Kind-Turnen mit Pfiff:*)	Do 16.30-17.30 h	KA	Karen Göllner
---------------------------------	------------------	----	---------------



Frauen unter sich

Fitness + Gymnastik	Di 20.00-21.30 h	BiZE	Hedla Rota
---------------------	------------------	------	------------



Männer unter sich

Turnen	Di 20.00-21.30 h	BiZE	Ralph Kunz Peter
Turnen ab 60 Jahren	Di 17.30-19.00 h	HO B	Schildknecht



Männer und Frauen gemeinsam

Fit über Mittag	*) Mo 12.15-13.00 h	SE	Maja Bollhalder
Fit im Wasser	*) Mo 12.30-13.15 h	GZ	Marion Krizaj
Fitness Intervall Toning	*) Di 19.00-20.00 h	MB	Silvia Wenger



Volleyball mixed

Spielabend Top	Mo 20.00-21.45 h	MB	Carmen Wolff
Spielabend	Mi 20.00-21.45 h	BiZE	Theo Johner
Meisterschaftsspiele	Fr 19.00-21.45 h	BiZE	

*) offene Kurse

mehr Infos auf www.tsv-riesbach.ch

Turnhallenverzeichnis:

- BiZE = Bildungszentrum für Erwachsene, Mühlebachstr.112
- GZ = GZ Riesbach, Gymnastikraum u. Schwimmbad, Seefeldstr. 93
- MB = Mühlebach, Mühlebachstr.71
- SE = Seefeld, Seefeldstrasse 131
- HO B + C = Hofacker, Hofackerstr.45
- KA = Kartaus Turnhalle, Kartausstrasse 9
- NE = Neumünster Turnhalle, Neumünsterstr. 25

Eltern Kind Turnen Es geht wieder los!



Ab 20. August ist
im Turn- und Sportverein Riesbach
das Eltern Kind Turnen ohne Einschränkung
der Gruppengrösse und des Körperkontaktes
mit neuen Spiel- und Turnübungen
unter der Leitung von Karen Göllner
wieder erlaubt.

Der Verein bietet Donnerstags von 16:30-17:30 Uhr im
Schulhaus Kartaus, Kartausstr. 9, 8008 Zürich
diesen Kurs zur Vorschulförderung
der „Kleinsten“ an.

Detaillierte Informationen
unter www.tsv-riesbach.ch oder bei
karen.goellner@bluewin.ch

Eltern Kind Turnen

organisiert vom Turn- und Sportverein Riesbach.
Turnhalle des Schulhaus Kartaus, Kartausstr.9, 8008 Zürich
Die Kursbeschreibung finden Sie auf der Rückseite.

Leitung:

Karen Göllner, Gymnastik- und Eltern Kind Turninstructorin

Kosten zahlbar pro Quartal:

Fr. 10. – pro Kind mit Begleitperson, zusätzliches Kind Fr. 5. –
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Auskunft und Anmeldung:

Karen Göllner, Feldgütliweg 145, 8706 Meilen, 044 793 22 01
oder karen.goellner@bluewin.ch

Es werden keine Kursbestätigungen versandt.

----- bitte abtrennen -----

Anmeldung: Eltern Kind Turnen

Familienname: _____

Vorname des Kindes: _____

Geburtsdatum: _____

Tel. Privat: _____

E-Mail: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Turn- und Sportverein Riesbach, Infotelefon: 044 261 20 44 Internet: www.tsv-riesbach.ch

Amstad Chäslädeli GmbH

Zollikerstrasse 155 · CH-8008 Zürich
Telefon +41 44 422 40 30
Fax +41 44 422 40 35
info@chaeslaedeli.ch

www.chäslädeli.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag
Morgen 7.00 bis 12.30 Uhr
Nachmittag 15.00 bis 18.30 Uhr

Dienstag und Samstag
Nachmittag geschlossen

Amstad
CHÄSLÄDELI

Käse-Spezialitäten · Milchprodukte · Getränke · Früchte · Gemüse · Lieferdienst

Burren

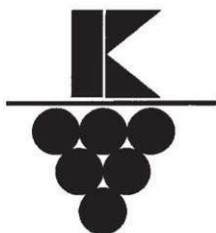
Inhaber: **Walter E. Burren**

Sanitäre Anlagen
Spenglerei
Reparaturen
8008 Zürich
Feldeggstrasse 38, Tel. 044 383 24 26



FURRER
WOHNEN MIT STIL

Seefeldstrasse 134 8008 Zürich
Tel. 044 383 12 16



Jakob Kummer GmbH
Weinhandlung

Weine, Spirituosen,
Liköre, Biere
alkoholfreie Getränke

Wildbachstrasse 10, 8008 Zürich
 vorhanden Tel. **044 383 75 55**

EC-Direct im Laden

TREFF ●
RESTAURANT



Seit 1978

Familie Lee
Forchstrasse 271, 8008 Zürich
Telefon 044 380 63 20
contact@burgwies.ch
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.30 - 23.30 Uhr
Samstag 10.00 - 23.00 Uhr
Sonntag Oktober bis März 10.00 bis 22.00 Uhr
Sonntag April bis September Ruhetag

Direkt bei der Tramhaltestelle
Burgwies (Tram Nr. 11)

Parkplatz vis-à-vis bei Migros benützen,
gebührenpflichtig.

Ab 19.00 Uhr für Burgwies Gäste gratis

Gratulationen.

Recht viele gute Wünsche mögen folgende Jubilare entgegennehmen:

Geburtstage:

90	Jahre	Elsa	Bächi	Passiv	15.10.1930
80	Jahre	Elfi	Nussbaum	Passiv	01.09.1940
75	Jahre	Lilo	Rüegg-Wüthrich	Passiv	14.08.1945
75	Jahre	Hedla	Rota	Frauen EM	16.08.1945
70	Jahre	Bruno	Herzog	Passiv	17.10.1950
70	Jahre	Ralph	Rotach	Volleyball	24.10.1950
60	Jahre	Elisabeth	Lang	Volleyball	19.08.1960
60	Jahre	Mathias	Koch	Männer	24.08.1960
55	Jahre	Stefan	Freimund	Volleyball	15.09.1965

Vereinstreue:

75	Jahre	Walter	Reich	Passiv EM	22.09.1945
35	Jahre	Elisabeth	Attinger	Frauen EM	15.09.1985
20	Jahre	Manuel	Graf	Volleyball	01.09.2000
20	Jahre	Antonio	Marroccu	Passiv	01.10.2000
20	Jahre	Ivo	Bryner	Männer	10.10.2000
10	Jahre	Ernst	Bolleter	Senioren	20.08.2010



Turner turnen an den Ringen Schwinger schwingen in den Ringen

Für's Altgold bringen Turner und Schwinger ihre Ringe
zu Erwin Dietrich AG

Empfohlener Händler für Münzen, Medaillen, Alt- & Zahngold,
Schmuck, Uhren, Silberwaren, Banknoten, Non-Valeurs



ERWIN DIETRICH AG Münzenhandlung seit 1957
Werdmühleplatz 4, 8001 Zürich · 044 212 3012 · www.muenzenhandlung.ch

CHÄSLAUBE 
Business Service

*Wir Käsefachleute pflegen über 300 Kuhmilch-
Ziegen- und Schafskäse-Spezialitäten.*

*Unser Business-Service kümmert sich um Ihr
Frühstück, den Apéro oder Lunch*

Seefeldstrasse 27
CH-8008 Zürich
Telefon +41 044 251 81 32
chaeslaube@bluewin.ch

www.chaeslaube-zuerich.ch

Allein zuhause

Corona! Für mich war diese Zeit
stink langweilig. Ich las mehrere
Bücher, arbeiten durfte ich wegen
Corona nicht.



Zum Glück hat das gute Wetter
mitgespielt und ich war viel un-
terwegs rund um Zürich. Dabei
entdeckte ich das Zürcherober-
land.
Irene Stucki

Termine / Spendenliste.

Anlässe:

Wandertage der Senioren im Engadin.

20.-23. Juli mit besonderer Attraktion «Barfuss-Trail»

Einladung Ausserordentliche Abteilungsversammlung Turnen.

5. Oktober 2020 siehe Seite 13

Einladung Abteilungsversammlung Turnen.

5. Oktober 2020 siehe Seite 13

Einladung Vereinsversammlung TSV Riesbach.

5. Oktober 2020 siehe Seite 13

Wanderung und Rheinschiffahrt mit Frauen.

4. ev. 6. August 2020 siehe Seite 21

Anmeldung in der Halle oder direkt bei Hans-Peter Berli

Email: hans-peter.berli@bluewin.ch

Schlussstock Abteilung Turnen.

Restaurant Dieci beim Zoo

Freitag 19. November 19.00. Reserviert euch bitte diesen Termin

Ferienkalender:

Sommerferien 2020:	13. Juli -14. August 2020
Herbstferien 2020:	5. – 16. Oktober 2020
Weihnachtsferien 2020/21	21. Dez. – 1. Januar 2021
Sportferien 2021:	15. – 26. Feb. 2021
Frühlingsferien 2021:	26. April – 7. Mai 2021

Spenden:

Für

Ruth und Albert Paolini

Abt. Turnen

Fr. 20.-



NEUKOM engineering

**Professioneller und verantwortungsvoller
Umgang mit Wasser, Luft und Energie**

neukom engineering ag

Zürichstrasse 104
8134 Adliswil 1
Tel. 043 377 10 20
Fax 043 377 10 22
info@neukom.net
www.neukom.net

energie



luft



wärme



wasser



umwelt



Blumenzauber
Blumen, Pflanzen & Einzigartiges

Verena Rüegg & Team
freuen sich auf Ihren Besuch!

Verena Rüegg
Seefeldstrasse 77
8008 Zürich
T 043 819 33 33
www.blumenzauber-vr.ch

Einladung zur ausserordentlichen und zur ordentlichen AV Turnen sowie zur VV 2020.

Montag 5. Okt. 2020 19:00 Uhr
Gemeinschaftszentr. Riesbach

Das Programm für den Abend:

19.00 Uhr: Ausserordentliche Abteilungsversammlung Turnen

ca. 19.20 Uhr: 7. Abteilungsversammlung Turnen

10 Minuten Pause

ca. 20.00 Uhr: Beginn der 24. Vereinsversammlung TSVR

Anschliessend Apéro und das leckere Kuchenbuffet der Frauen.

Traktanden ausserordentliche Abteilungsversamml. Turnen:

1. Begrüssung / Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Antrag zur Auflösung der Abteilung Turnen

Traktanden

Abteilungsversamml. Turnen:

1. Begrüssung / Appell
2. Abnahme des Protokolls der 6. AV Turnen vom 25. März 2019
3. Jahresberichte 2019 (siehe Rispo 2020-1 Seiten 15, 17, 19 und 22)
4. Abnahme der Jahresrechnung 2019 und Revisorenbericht
5. Décharge-Erteilung
6. Neuer Jahresbeitrag 2020
7. Budget 2020
8. Wahlen
9. Mutationen, Auszeichnungen und Ehrungen
10. Anträge* und Diverses

* Anträge an die AV in schriftlicher Form bis 1.9.2020 an: Robert Lüssi Bergstrasse 24a, 8303 Bassersdorf.
 E-Mail: robert.luessi@bluewin.ch

Traktanden

Vereinsversammlung TSVR:

1. Begrüssung / Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Abnahme Protokoll der 23. VV vom 25. März 2019, Rispo 2019-2
4. Abnahme Jahresbericht 2019 des Präsidiums, Rispo 2020-1
5. Abnahme der Jahresrechnung 2018/2019 und Revisorenbericht
6. Décharge-Erteilung an den Vorstand
7. Antrag: Auflösung der Abteilung Turnen.
8. Antrag: Abspaltung der Abteilung Volleyball.
9. Genehmigung der revidierten Statuten und Reglemente, Rispo 2020-1.
10. Genehmigung des Jahresprogramms 2020.
11. Genehmigung des Budgets 2020.
12. Wahlen
13. Ehrungen, Ernennungen und Mutationen
14. Anträge* und Diverses

* Anträge sind bis spätestens 1.9.2020 schriftlich an das TSVR Präsidium zu richten.

Anmeldung bis spätestens 21. September 2019:

Für den Apéro brauchen wir die genaue Teilnehmerzahl.

Bitte meldet euch beim Leiter in der Halle an oder bei Ralph Kunz
 Telefon: 055 460 30 00,

E-Mail: kuschwa@bluewin.ch.

Kraut der Unsterblichkeit.

Das Kraut der Unsterblichkeit, auch Jiaogulan genannt (GY-NOSTEMMA PENTAPHYLLUM), wird schon seit Jahrhunderten in China als Tee verwendet.

„Es wirkt wie Ginseng – ist aber noch besser!“ Das ist die Meinung von Menschen, die die Wirkung am eigenen Körper erfahren haben. Das Kraut der Unsterblichkeit, auch Jiaogulan genannt, wird schon seit Jahrhunderten in China als Tee verwendet. Aufmerksam wurde die Wissenschaft auf diese ausdauernde Schlingpflanze, weil in der chinesischen Provinz Guizhou der Anteil der über 100-Jährigen weit über dem allgemeinen Bevölkerungsschnitt liegt. Das wird auf den regelmäßigen Genuss dieses Tees zurückgeführt.

Attraktives Aussehen.

Das Kraut der Unsterblichkeit ist eine wuchsfreudige, kletternde, mehrjährige Staude. Sie ist bis rund -15 °C winterhart, stirbt aber im Herbst bodeneben ab. Sie überwintert unterirdisch und treibt im Frühjahr wieder aus. Die Wuchshöhe beträgt rund 2 bis 2,5 Meter. Verwendung findet das Kraut der Unsterblichkeit vor allem als Tee, der aus frischen oder getrockneten Blättern hergestellt wird. Dabei wird ein Teelöffel Kraut mit ¼ Liter



heissem Wasser zubereitet und maximal 5 Minuten ziehen gelassen. Der Tee ist schmackhaft und leicht süsslich, wobei er aus frischen Blättern besser schmeckt. Heilwirkungen und auch vorbeugende Einflüsse werden dem Kraut der Unsterblichkeit viele zugeschrieben. Zum Beispiel verhindert es stressbedingte Krankheiten, ist ein Herzstärkungsmittel, hilft gegen Bluthochdruck und hohen Cholesterin, beugt Schlaganfall und Herzinfarkt vor, stärkt das Immunsystem, ist blutbildend, senkt Blutzucker und Blutfette (Diabetes), ist krebshemmend, stressabbauend, stoffwechselfördernd, lindert Schlafstörungen, hilft bei Müdigkeit und ist ein hervorragender Energielieferant. Nebenwirkungen

sind keine bekannt.

Standort und Pflege.

Das Kraut der Unsterblichkeit kann im Garten und in Gefäßen gehalten werden. Jiaogulan wächst im normalen Gartenboden, der aber eher humos sein sollte. Eine gute Wasser- und Nährstoffverwendung begünstigt die Entwicklung. Möchten Sie auch 'unsterblich' werden oder zumindest steinalt? Dann verlieren Sie keine Zeit. Geniessen Sie diese Pflanze in vollen Zügen!

Lockdown Frauen.

Da wir eine WhatsApp Gruppe bei den Frauen haben, schickte ich am ersten Dienstag ein 7Min. Fitnessprogr. Danach jeden Dienstag ein Video mit Homefitness auch mit ungewöhnlichen Handgeräten wie Putzlappen, Foulards oder Trinkfläschli. Dazwischen

auch mal Übungen Stretching oder Videos von andern Sportlern. Dazwischen chatten für die Daheimgebliebenen. Zweimal haben wir uns getroffen um im Freien zu turnen. Jetzt freuen wir uns auf ein wenig Normalität! Grüssli Hedla

Das 7-Minuten-Fitnessprogramm

Aufwärmen

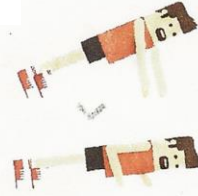
Je 30 Sek. plus 10 Sek. Pause



1 Hampelmann In die Grätsche springen, dabei die Hände über dem Kopf zusammenschlagen



2 Wandsitzen Anlehnen mit angewinkelten Beinen, Arme verschränken



3 Liegestützen Arme in Brusthöhe, den Körper beim Absenken gerade halten, Gesäss einziehen

Loslegen



4 Rumpfbeugen Auf dem Rücken liegend, Beine angewinkelt, den Oberkörper nach oben ziehen



5 Stuhlsteigen Je ein Bein auf einen Stuhl stellen und dann den ganzen Körper hochdrücken



6 Hocke Nach hinten in die Hocke gehen, Beine 90 Grad gebeugt



7 Armbeuge Rücklings auf einen Stuhl sitzen, mit den Armen hoch- und runterdrücken

Durchhalten



8 Brett Auf die angewinkelten Unterarme stellen, Körper steif anspannen



9 Rennen Schnell auf der Stelle laufen, Arme mitziehen



10 Ausfallschritt Aus dem Stand mit je einem Bein nach vorn in den rechten Winkel fallen



11 Liegestütze mit Rotation Aus der Liegestütze seitlich drehen und den Arm heben, Seite abwechseln



12 Seitenbrett Seitlich auf den angewinkelten Unterarm stellen, Körper anspannen und halten



VELO ELSENER Profi Werkstatt

24 Std.
Notfall-Service
Ersatzvelo
50+ Testbike

Seefeldstrasse 24, 8008 Zürich
velo-elsener
044 261 51 51

Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen /

AXA
Hauptagentur Hottingen
Hottingerstrasse 52
8032 Zürich
Telefon 044 268 84 84
zuerich.hottingen@axa.ch
AXA.ch/hottingen



Finanzielle Sicherheit / **neu definiert**

Europa
restaurant • pizzeria • piano bar

Englischviertelstrasse 42, 8032 Zürich
Tramhaltestelle Englischviertelstrasse (Tram Nr 8)
Telefon 044 252 1277
info@restaurant-europa.ch
www.restaurant-europa.ch

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 8.30 - 23.30 Uhr
(Samstag & Sonntag auf Anfrage)

Haus-Spezialitäten
Zürcher Geschnetzeltes • Cordon-Bleu • Picanha • Pizza



Bistro
Le Puy
café • vins • épicerie fine

Bienvenue chez nous!
Martina & Georg Linsi

**Die französische Genuss-Oase
an der Forchstr. 211 in Hirslanden**

Telefon 044 380 48 08
www.lepuy.ch

Training Männer während der Covid Zeit.

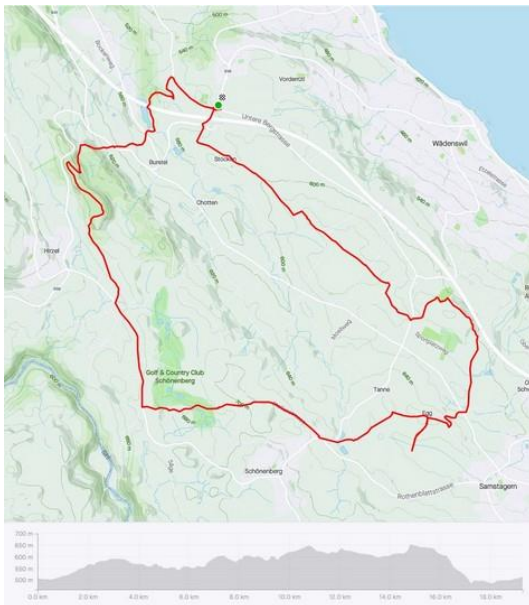
Zuallererst möchte ich mich im Namen aller, den Tour Organisatoren und Gastgebern inkl. Ihrer Familien, danken. Also Robert, Daniel, Albert und Dieter sowie Ralph für die Spontane Verpflegung bei der ersten Tour.

Nach dem ersten Erschrecken über die Massnahmen, die einige ziemlich auf dem falschen Fuss erwischt haben, z.B. während oder vor den Skiferien, hat Gino dann mal einen Videochat eingerichtet, der mehr oder weniger besucht wurde. Immerhin, man konnte ein

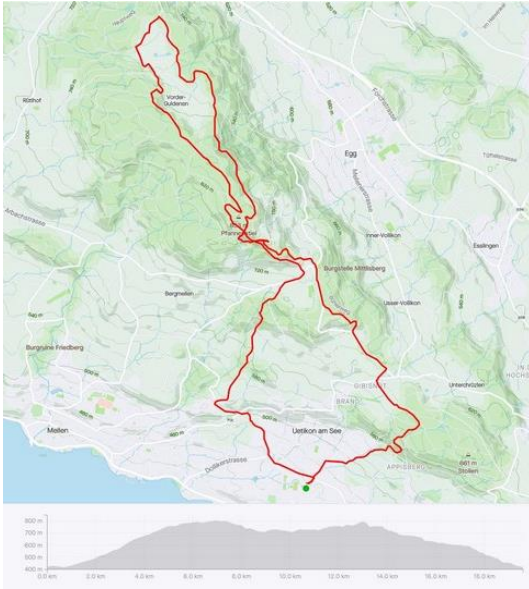
Bier oder Grappa mit bekannten Gesichtern zu sich nehmen und sich mal wieder miteinander unterhalten. Was auch sehr schön war und Spass machte.

Als die Tage wieder länger, schöner und wärmer wurden startete Dieter mal wieder eine Bike Tour in der Gegend von Wädenswil. Verpflegung von Ralph aus der Kühlbox.

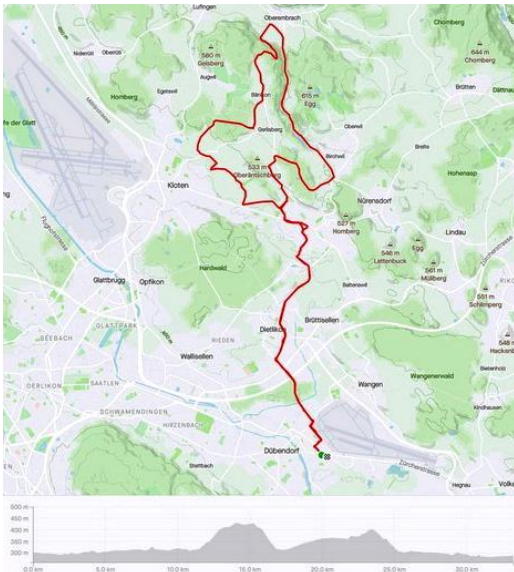
Danach gab es immer ein gemütliches Beisammensein mit Grill, Bier, Grappa und ..



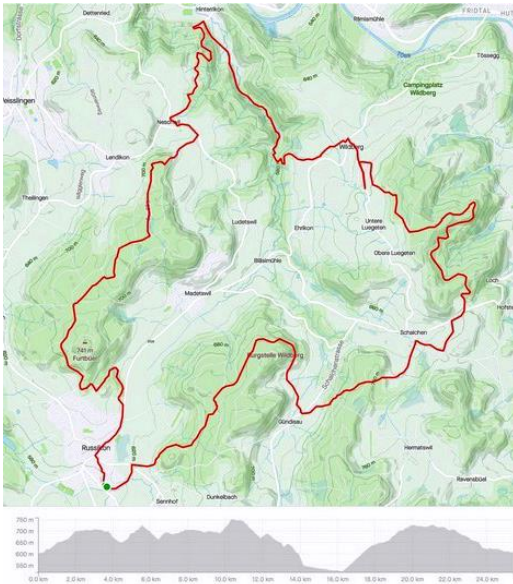
Die 2. Tour führte uns auf den Pfannenstiel. Organisator und Gastgeber Albert und Familie.



Die 3. Tour führte uns nach Basersdorf. Organisator und Gastgeber Robert und Familie.



Die 4. Tour ging nach Russikon. Absolutes Neuland. Organisator und Gastgeber Daniel und Familie.



Im Grossen und Ganzen sind wir wieder gut in Schwung gekommen. Es gab noch 1 bis 2 andere Events und seit kurzem sind wir auch wieder in der Halle aktiv. Da im Moment fast alle in den Ferien

sind, sieht es sehr gut aus für das Sommerprogramm und ich hoffe, dass wir auch alle wieder dabei sind. In diesem Sinne wünsch ich euch vor allem, dass ihr gesund bleibt. Matz

Persönliche Erfahrungen in der Coronazeit.

Wie so viel im Leben spielen einige Faktoren mit: Wie, wo und was wann passiert und gemacht wird. Meine Ideen Anfang Jahr waren, dass ich wieder nach Australien gehe, für die wiederkehrenden Kamera-Unterhaltsarbeiten am Flughafen in Brisbane. Die haben sich jedoch Mitte März in Luft aufgelöst, weil durch covid-19 sämtli-

che Projekte durch die Flughafen-Betreiberin verschoben oder gekündigt wurden und die Passagierflugzeuge gar nicht mehr geflogen sind.

Und zweitens kommt es anders als man denkt. Ich hatte noch die Möglichkeit, bei einer älteren Liegenschaft im Kreis 7 (unterhalb Römerhof), eine Dachzinnen Re-

novation zu machen. Ein älterer, schon sehr morscher Holzboden, sollte mit einem neuen WPC (verleimt & gepresstes Holz / PVC Gemisch) ersetzt werden. Ich dachte eigentlich, dass dies eine Arbeit für einen Dachdecker sei, doch habe mich am Schluss entschlossen dieses Projekt anzunehmen.

Die Arbeit hatte im März begonnen und schon zu diesem Zeitpunkt hatte der Bundesrat gewisse Massnahmen angeordnet wie zB. in Restaurant Abstand und Anzahl Personen an einem Tisch usw. Da die Liegenschaft gleich neben dem Restaurant Europe steht (Inserat im RT), war auch die Verpflegung (wörtlich) um die Ecke. Es war schon ein komisches Gefühl, noch ein paar Tage vor dem 'Lockdown' zum Zmittag alleine in einem Restaurant zu sitzen. Die Anzeichen waren also sichtbar.

Als dann die definitive Entscheidung vom Bundesrat gefällt wurde, am 16. März den Laden dicht

zu machen, hat mein Leben einen unerwarteten Aufschwung erlebt.

Ab der 1. Woche Lockdown, von Adliswil durch die Stadt fahren, ein Traum. In 2 Min. rund ums Seebecken – Bellevue. Das habe ich seit meiner Kindheit im 1975 Ölkrise nicht mehr erlebt. Kein Stau, einfach freie Fahrt, keine Parkplatzprobleme, schlicht das Gelbe vom Ei und das hin und zurück. Auch das Restaurant Europe musste oder hat auf Take-Away umgestellt und somit war auch der Zmittag wieder gesichert.

Da die Arbeit und ich somit ganz alleine auf dem Dach waren, habe ich auch die Vorgaben des BAG perfekt befolgt und einhalten können. Kein Händeschütteln, keine Diskussionen und alles im Freien. Ich konnte am Talk-Radio hören wie es anderen Leuten ergeht und das mit Aussicht auf die Dächer von Zürich.

Ja, das sind meine covid-19 Erfahrung.

Kurt Röthlisberger

vorher



nachher



Wanderung und Rheinschifffahrt mit Frauen.

Dienstag 4. August 2020 evtl. Donnerstag 6. August 2020

Wir wandern entlang den Staden des Untersees von Stein am Rhein nach Mammern. Dort nehmen wir das Mittagessen auf einem Rheinschiff ein. Gleichzeitig treten wir auch schon die Rückreise via Schaffhausen, und von dort mit der SBB nach Zürich, an.

Treffpunkt: 08:50 Uhr Zürich HB unter der Uhr
Abfahrt: 9:05 Uhr Gleis 34 IC8 Richtung Romanshorn
Umsteigen: 9:45 Uhr ab Frauenfeld Bus 825
Ankunft: 10:17 Stein am Rhein
Wandern: ca. 1½ bis 2 Stunden 75 Meter Auf- und Abstieg
Schiff: 13:04 ab Mammern Mittagessen



Ankunft: 14:45 in Schaffhausen
zu Fuss: Bahnhof Schaffhausen ca. 15-20 Minuten
Abfahrt: 15:17 ab Gleis 3 RegioExpress 4927
Ankunft: 15:55 in Zürich HB Gleis 5

Anmeldung: hampibl(at)gmx.ch **Bis Di 28.7.2020**
 oder 044 380 60 35

Durchführg.: via Mail ggf. Telefon
 nach Wetterbericht 20h am
 So. 2.8.2020 evtl. Di. 4.8.2020

Für nicht so Wandertüchtige, sind erleichterte Varianten möglich.
 Wanderung ab Eschenz, Wanderung ohne Steigungen oder per Bahn
 von Stein am Rhein nach Mammern.

Für alle Varianten bleibt die attraktive Postautofahrt von Frauenfeld an
 den Bodensee und die Schifffahrt gemäss Programm ab Mammern
 13:04 nach Schaffhausen!

Adressen Turn- und Sportverein Riesbach

Präsidium TSVR

Administration

Monika Oertel
Arosastr. 12
8008 Zürich
044 422 71 86
admin@tsv-riesbach.ch

Turn- & Sportbereiche

Markus Neukom
Seefeldstr. 64
8008 Zürich
079 659 87 90
praesi@tsv-riesbach.ch

Öffentlichkeitsarbeit

Robert Lüssi
Bergstr. 24a
8303 Bassersdorf
044 833 31 37 / 079 456 18 07
oeffi@tsv-riesbach.ch

Homepage:

www.tsv-riesbach.ch

Finanzen TSVR

Ralph Kunz
Bruggholz 18
8855 Nuolen
055 460 30 00 / 079 363 99 42
finanz@tsv-riesbach.ch

Wellnesskurse

Markus Neukom
Seefeldstr. 64
8008 Zürich
079 659 87 90
admin.wellness@tsv-riesbach.ch

Organisation

Ralph Kunz
Bruggholz 18
8855 Nuolen
055 460 30 00 / 079 363 99 42
organisation@tsv-riesbach.ch

Postcheckkonto TSVR

80-21089-2

Riesbacher Sport PC

Peter Schildknecht 80-31757-1 riesbachsport@tsv-riesbach.ch

Abteilung Turnen

Präsident

Robert Lüssi
Bergstr. 24a
8303 Bassersdorf
044 833 31 37 G:056 200 45 42
praesi.turnen@tsv-riesbach.ch

Kassiererin

Monika Oertel
Arosastr. 12
8008 Zürich
044 422 71 86
finanz.turnen@tsv-riesbach.ch

Protokoll

Irene Stucki
Blümlisalpstr. 30, 8006 ZH

Postcheckkonto Abt. Turnen

84-671211-0

Leiter Männer

Ralph Kunz
Bruggholz 18
8855 Nuolen
055 460 30 00 / 079 363 99 42
maenner.turnen@tsv-riesbach.ch

Leiterin Frauen

Hedla Rota
Im Dörfli 18
8706 Obermeilen
043 844 01 05 / 078 768 81 54
frauen.turnen@tsv-riesbach.ch

Leiter Senioren

Peter Schildknecht
Eugen Huberstr. 15
8048 Zürich
044 432 76 24 / 079 326 45 17
senioren.turnen@tsv-riesbach.ch

Abteilung Volleyball

Präsident

Theo M. Johner
Sunnhaldenstr. 22a
8600 Dübendorf
044 822 45 51
praesi.volley@tsv-riesbach.ch

Finanzen

David Adjashvili
finanz.volley@tsv-riesbach.ch

Sportliche Leitung

Reto Flury

Postcheckk. Abt. Volleyball

49-53290-4

Ehrenmitglieder + Veteranen

Ombann Max Reich
Wydäckerring 75
8047 Zürich

044 461 20 28 / 079 554 66 90
ehrenmitglieder@tsv-riesbach.ch

Postcheckkonto Veteranen

17-91961-3
Ernst C. Bolleter (Kassier)
8053 Zürich

Miracle

restaurant / bar

fröhlichstrasse 37, 8008 zürich

öffnungszeiten:

montag bis freitag 11 - 24 uhr

samstag u. sonntag 17 - 24 uhr

rosmarie heinze-attinger

telefon 044 382 20 05

BlumenArt

Seefeldstrasse 134, 8008 Zürich

Telefon 044 383 06 26 • Fax 044 383 06 08

ERNST  IELAND AG

MÖBEL & INNENAUSBAU SEIT 1888



Florastr. 20 8008 Zürich Tel. 044 497 70 70 www.wieland-ag.ch

TOP-Offerten für
VW-Nutzfahrzeuge
Business + Privat



Ihr VW Partner in
Zürich-Seeefeld



Garage Johann Frei AG · 8008 Zürich
Wildbachstrasse 31/33 · **Tel. 044 421 50 60**

Verkauf
Eintausch
Reparaturen
Spenglerei

Garage Johann Frei

www.garage-johann-frei.ch



Ihr SEAT Partner in
Zürich-Hirslanden

Verkauf
Eintausch
Reparaturen
Spenglerei

*Freundlich +
gut beraten.*
Nähe Hegibachplatz



Garage Johann Frei AG
Hammerstrasse 85 · 8032 Zürich
Tel. 044 381 18 00