

Riesbacher Sport



Mitteilungen des Turn- und Sportverein Riesbach, Zürich
2020/2

fiorella

BLUMENGESCHÄFT

S. Scherer • Seefeldstrasse 166 • 8008 Zürich

Tel. 044 383 84 19 – Fax 044 383 84 49

**...auch Sportler mögen Kultur und
Begegnung im Quartier.**



Zürcher Gemeinschaftszentren
GZ Riesbach

Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
T 044 387 74 50, www.gz-zh.ch

GHDRUCK

Graphik • Digitaldruck • Offsetdruck

Grafik / Satz
Offsetdruck
Digitaldruck
Weiterverarbeitung

Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil
Tel. 044 997 21 35, Fax 044 997 21 36
www.ghdruck.ch

TSVR-Infos

87. Jahrgang

Nr. 2

April 2020

Was hat der Riesbacher Sport Nr. 2/2020 zu bieten?

Inhaltsverzeichnis:

Chance für neue Gewohnheiten	3
Fitnessangebote	5
Gratulationen.....	9
Termine / Spendenliste.....	11
Der Vorstand ist gefordert.....	13
Senioren Ausflug Felsenegg.....	15
Langeweile zuhause?.....	18
Adressen Turn- und Sportverein Riesbach	22
Einkaufsadr. im Quartier.....	2 – 24

Redaktionsschluss

Riesbacher Sport:

Ausgabe Juli 2020: 25. Juni 2020
Ausgabe Okt. 2020: 25. Sept. 2020
Ausgabe Jan. 2021: 15. Dez. 2020
Ausgabe April 2021: 25. März 2021

Unsere Homepage:

TSV-Riesbach.ch

Hier findet ihr unsere aktuellen Fitnessangebote, Kontaktadressen, auch ältere Riesbacher Sport, Turnhallenplan.

Wir werden auf unserer Homepage informieren, sobald wir wissen, wann die Hallen wieder geöffnet werden.

Chance für neue Gewohnheiten.

Schleichend treffen auch uns gesunde Turner die Massnahmen um das Coronavirus.

Zuerst eine kleine Unsicherheit bei der Begrüssung. Soll ich meinen Freunden noch die Hand geben? Ist das ein Vertrauensbeweis oder ist das fahrlässig?

Danach die nächste Frage. Soll ich noch ins Turnen gehen oder ist das zu unverantwortlich?

Dann kommt der Staat und schafft Klarheit. Alle Schulen und damit auch alle Turnhallen werden bis

auf weiteres geschlossen.

Kein Turnen mehr!

Nun sitzen wir zuhause, freie Abende, soziale Kontakte fehlen und wir suchen nach Alternativen oder Lückenbüssern.

Am Morgen vor dem Frühstück können wir uns im Bett bewegen. Dehnen, Beweglichkeit, Kraft, Koordination.



Im Fernsehsessel könnte man vielleicht einige kleine Übungen ausprobieren. Es gäbe so viele Möglichkeiten. Beweglichkeit mit Fingern, Händen, Armen, Schultern, Kopf, Beinen, Füßen, Zehen.

Man kann das auch erweitern mit Koordinationselementen, wie z.B. Hände und Zehen, beide Arme unterschiedlich bewegen, Fingerspiele, etc.

Wer sich mit dem Handy beschäftigen will, kann, laut den Informa-

tionen in App 7, mit täglich 7 Minuten Training, fit werden oder bleiben. Die Anleitung dazu ist in dieser App.

Auch dunkle Zeiten können mit Entspannungsübungen aufgehellt werden. Dabei hilft unter anderem die Progressive Muskelentspannung. Einzelne Muskelgruppen von den Zehen bis zum Kopf jeweils 15 Sekunden anspannen und 30 Sekunden entspannen.

Oder aber elektronisch die Kontakte pflegen.

5 bis 15 Minuten Bürostuhl oder Fernsehsessel Entspannung

	<p>Ellbogen n. hinten 5 x</p>		<p>Rumpf drehen 10 x</p>		<p>Arme n. oben n. hinten 5 x</p>
--	---------------------------------------	--	----------------------------------	--	---

3 x wiederholen

	<p>Füsse abwechselnd strecken - beugen 10 x</p>		<p>Oberkörper gerade 3x n. vorne links + zurück 3x n. vorne rechts</p>
--	---	--	--

3 x wiederholen



Kopf
n. rechts - vor tief - n. links - vor tief - n. rechts ...
Langsam, locker 10x wiederholen

Fitnessangebote des TSV Riesbach.

Jugendsport

Eltern-Kind-Turnen mit Pfiff:*)	Do	16.30-17.30 h	KA	Karen Göllner
Kinderturnen:				
(Kiga + ev. 1. Klasse)	*)	Mo 16.20-17.05 h	HO B	Katrin Jaussi
(1. bis 3. Klasse)	*)	Mo 17.05-17.50 h	HO B	Katrin Jaussi



Frauen unter sich

Fitness + Gymnastik	Di	20.00-21.30 h	BiZE	Hedla Rota
---------------------	----	---------------	------	------------



Männer unter sich

Turnen	Di	20.00-21.30 h	BiZE	Ralph Kunz
Turnen ab 60 Jahren	Di	17.30-19.00 h	HO B	Peter Schildknecht



Männer und Frauen gemeinsam

Fit über Mittag	*)	Mo 12.15-13.00 h	SE	Maja / Silvia
Fit im Wasser	*)	Mo 12.30-13.15 h	GZ	Marion Krizaj
Fitness Intervall Toning	*)	Di 19.00-20.00 h	MB	Silvia Wenger
Ganzkörper-Gymnastik	*)	Fr 14.30-15.30 h	GZ	Rosetta Lampart



Volleyball mixed

Spielabend Top	Mo	20.00-21.45 h	MB	Carmen Wolff
Spielabend	Mi	20.00-21.45 h	BiZE	Theo Johner
Meisterschaftsspiele	Fr	19.00-21.45 h	BiZE	

*) offene Kurse

mehr Infos auf www.tsv-riesbach.ch

Turnhallenverzeichnis:

- BiZE = Bildungszentrum für Erwachsene, Mühlebachstr.112
- GZ = GZ Riesbach, Gymnastikraum u. Schwimmbad, Seefeldstr. 93
- MB = Mühlebach, Mühlebachstr.71
- SE = Seefeld, Seefeldstrasse 131
- HO B + C = Hofacker, Hofackerstr.45
- KA = Kartaus Turnhalle, Kartausstrasse 9
- NE = Neumünster Turnhalle, Neumünsterstr. 25

Eltern Kind Turnen

organisiert vom Turn- und Sportverein Riesbach.
Turnhalle des Schulhaus Kartaus, Kartausstr.9, 8008 Zürich
Die Kursbeschreibung finden Sie auf der Rückseite.

Leitung:

Karen Göllner, Gymnastik- und Eltern Kind Turninstructorin

Kosten zahlbar pro Quartal:

Fr. 10. – pro Kind mit Begleitperson, zusätzliches Kind Fr. 5. –
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Auskunft und Anmeldung:

Karen Göllner, Feldgütliweg 145, 8706 Meilen, 044 793 22 01
oder karen.goellner@bluewin.ch

Es werden keine Kursbestätigungen versandt.

----- bitte abtrennen -----

Anmeldung: Eltern Kind Turnen

Familienname: _____

Vorname des Kindes: _____

Geburtsdatum: _____

Tel. Privat: _____

E-Mail: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Turn- und Sportverein Riesbach, Infotelefon: 044 261 20 44 Internet: www.tsv-riesbach.ch



**Einmal laut oder leise sein - einmal schnell oder langsam sein
in andere Rollen schlüpfen, singen, tanzen, lachen
und auch kleine Spiele machen.**

Turnen mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien.

**Und das alles nicht alleine sondern mit Mama, Papa,
Grossmutter, Grossvater oder Götti und Gotte.**

**Für Kinder ab 2 bis 5 Jahren mit einer Begleitung
zur Vorschulförderung und Gesamtentwicklung.**

Es hat noch Platz. Kommt doch auch ...

Jeweils Donnerstag von 16:30 - 17:30 Uhr

Ausfall: Schulferien

Noch bis 19.12. oder ab 9.1.20

Wir freuen uns auf Euch!

**Die Schnupperstunde ist gratis
und der Eintritt jederzeit möglich**



Amstad Chäslädeli GmbH

Zollikerstrasse 155 · CH-8008 Zürich
Telefon +41 44 422 40 30
Fax +41 44 422 40 35
info@chaeslaedeli.ch

www.chäslädeli.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag
Morgen 7.00 bis 12.30 Uhr
Nachmittag 15.00 bis 18.30 Uhr

Dienstag und Samstag
Nachmittag geschlossen

Amstad
CHÄSLÄDELI

Käse-Spezialitäten · Milchprodukte · Getränke · Früchte · Gemüse · Lieferdienst

Burren

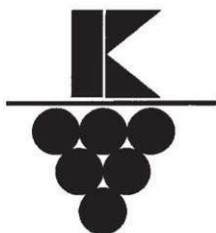
Inhaber: **Walter E. Burren**

Sanitäre Anlagen
Spenglerei
Reparaturen
8008 Zürich
Feldeggstrasse 38, Tel. 044 383 24 26



FURRER
WOHNEN MIT STIL

Seefeldstrasse 134 8008 Zürich
Tel. 044 383 12 16



Jakob Kummer GmbH
Weinhandlung

Weine, Spirituosen,
Liköre, Biere
alkoholfreie Getränke

Wildbachstrasse 10, 8008 Zürich
 vorhanden Tel. **044 383 75 55**

EC-Direct im Laden

TREFF ●
RESTAURANT



Seit 1978

Familie Lee
Forchstrasse 271, 8008 Zürich
Telefon 044 380 63 20
contact@burgwies.ch
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.30 - 23.30 Uhr
Samstag 10.00 - 23.00 Uhr
Sonntag Oktober bis März 10.00 bis 22.00 Uhr
Sonntag April bis September Ruhetag

Direkt bei der Tramhaltestelle
Burgwies (Tram Nr. 11)

Parkplatz vis-à-vis bei Migros benützen,
gebührenpflichtig.

Ab 19.00 Uhr für Burgwies Gäste gratis

Gratulationen.

Recht viele gute Wünsche mögen folgende Jubilare entgegennehmen:

Geburtstage:

90 Jahre	Hans	Pfister	Senioren	08.05.1930
60 Jahre	Carmen	Schildknecht	Passiv	16.05.1960
60 Jahre	Robert	Lüssi	Männer EM	15.07.1960

Vereinstreue:

65 Jahre	Otto	Wehrl	Passiv EM	23.06.1955
50 Jahre	Erika	Kunz	Passiv	08.06.1970
20 Jahre	Jeannette	Früh	Passiv EM	01.06.2000
10 Jahre	Bärbel	Kraus	Volleyball	01.05.2010
10 Jahre	Hansruedi	Maurer	Volleyball	01.05.2010
10 Jahre	Monika	Hürlimann	Volleyball	01.05.2010



Turner turnen an den Ringen Schwinger schwingen in den Ringen

Für's Altgold bringen Turner und Schwinger ihre Ringe
zu Erwin Dietrich AG

Empfohlener Händler für Münzen, Medaillen, Alt- & Zahngold,
Schmuck, Uhren, Silberwaren, Banknoten, Non-Valeurs



ERWIN DIETRICH AG Münzenhandlung seit 1957
Werdmühleplatz 4, 8001 Zürich · 044 212 3012 · www.muenzenhandlung.ch

CHÄSLAUBE 
Business Service

*Wir Käsefachleute pflegen über 300 Kuhmilch-
Ziegen- und Schafskäse-Spezialitäten.*

*Unser Business-Service kümmert sich um Ihr
Frühstück, den Apéro oder Lunch*

Seefeldstrasse 27
CH-8008 Zürich
Telefon +41 044 251 81 32
chaeslaube@bluewin.ch

www.chaeslaube-zuerich.ch

Termine / Spendenliste.

Anlässe:

Ausserordentliche Abteilungsversammlung Turnen
Verschoben, neuer Termin wird bekannt gegeben.

Vereinsversammlung TSV Riesbach
Verschoben, neuer Termin wird bekannt gegeben.

Wanderung Mammern
Donnerstag 16. ev. 23.4.2020
Anmeldung in der Halle oder direkt bei Hans-Peter Berli
Email: hans-peter.berli@bluewin.ch

Ferienkalender:

Frühlingsferien 2020: 13. – 24. April 2020
Sommerferien 2020: 13. Juli -14. August 2020
Herbstferien 2020: 5. – 16. Oktober 2020
Weihnachtsferien 2020/21 21. Dez. – 1. Januar 2021

Spenden:

Die Vereinsrechnungen 2018 und 2019 konnten jetzt abgeschlossen und revidiert werden. Bei dieser Gelegenheit kamen noch einige Spenden, die bis jetzt nicht verdankt wurden, ans Tageslicht. Wir möchten uns entschuldigen und nachträglich noch ganz herzlich danken.

Für	Stammverein	Abt. Turnen
2018		
Dr. Peter Häberli	Fr. 50.-	
Ernst und Cäcilia Hänni	Fr. 20.-	
Giacomo Gass	Fr. 20.-	
Yvonne Kreiner	Fr. 70.-	
2019		
Yvonne Kreiner	Fr. 70.-	
Helene Zeuner	Fr. 20.-	
Werner Reich		Fr. 20.-



NEUKOM engineering

**Professioneller und verantwortungsvoller
Umgang mit Wasser, Luft und Energie**

neukom engineering ag

Zürichstrasse 104
8134 Adliswil 1
Tel. 043 377 10 20
Fax 043 377 10 22
info@neukom.net
www.neukom.net

energie



luft



wärme



wasser



umwelt



Blumenzauber
Blumen, Pflanzen & Einzigartiges

Verena Rüegg & Team
freuen sich auf Ihren Besuch!

Verena Rüegg
Seefeldstrasse 77
8008 Zürich
T 043 819 33 33
www.blumenzauber-vr.ch

Der Vorstand ist gefordert.

Mit der Neuorientierung unseres Vereins ist der Vorstand mit vielen Fragen konfrontiert worden.

Wie und per wann, kann der TSVR aus dem Schweizerischen Turnverband (STV) und dem Kantonalen Turnverband (ZTV) austreten?

Was hat das für Konsequenzen für unseren Verein? Kosten, Versicherung, Ausbildung, Jugendschutz, Subventionen Kinderturnen und Subventionen Materialanschaffungen?

Was sind die Aufgaben des Zürcher Stadtverbands für Sport (ZSS)? Können wir dort Mitglied sein, ohne Mitgliedschaft im STV?

Wie löst man eine Abteilung auf? Wie macht sich eine Abteilung selbständig? Welchen Einfluss hat das auf die Hallenmiete? Wem gehört das Geld der Abteilung?

Wo bleiben die Ehrenmitglieder? Welche Privilegien haben sie? (Beiträge, Stimmrecht, etc.)

Braucht es Revisoren noch?

Braucht es das Vereinsblatt? Gibt es eine Möglichkeit, den Riesbacher Sport selbsttragend zu gestalten? Kann man ihn, anstelle per Post, auch elektronisch verschicken? Was passiert mit den Mitgliedern, die keinen Zutritt zum Internet haben?

Sind Gesamtvereinsanlässe noch gefragt?

Sollen passive Mitglieder im TSVR das Stimmrecht haben? Sollen

Passive an Vereinsanlässe eingeladen werden?

Der Vorstand hat alle diese Fragen an den letzten Vorstandssitzungen intensiv diskutiert und abgeklärt. Die treibende Kraft dabei war Ralph Kunz. Es war nicht immer einfach zu diesen Fragen im Vorstand gemeinsame Lösungen zu finden.

Alle Fragen wurden geklärt und werden an der kommenden Abteilungs- und Vereinsversammlung erklärt und beschlossen.

Da wir durch die Verschiebung der Versammlungen etwas Zeit gewonnen haben, möchten wir diese nutzen, unsere Mitglieder vorab zu informieren, wie es im geplanten, vereinfachten TSVR aussehen wird, sofern die Versammlung den Neuerungen und Änderungen zustimmt.

Hier eine kurze Zusammenfassung unserer Abklärungen, Vorschläge und Konsequenzen:

Austritt aus dem STV (Schweizerischer Turnverband).

Da unsere Leiter schon seit Jahren keine STV-Kurse mehr besuchen und auch keine unserer Riegen mehr an Turnfesten teilnimmt, brauchen wir den STV in Zukunft nicht mehr. Kosteneinsparung ca. 1300 Fr./Jahr.

Mit diesem Austritt aus dem STV sind wir auch nicht mehr Mitglied im ZTV (Zürcher Turnverband), im ZSS (Zürcher Stadtverband für

Sport) und im ZKS (Zürcher Kantonalverband für Sport). Auch ohne Mitgliedschaft in diesen drei Verbänden, können wir die Subventionen für Material direkt im ZKS und für Jugendsport direkt im ZSS beantragen. Leiterkurse des ZTV sind für Nichtmitglieder ca. doppelt so teuer.

Im VERSA (Verein zur Verhinderung sexueller Ausbeutung von Kindern im Sport) können wir Mitglied bleiben. Das ist wichtig für unser Muki- und Eltern-Kind-Turnen.

Zur Auflösung oder Verselbständigung einer Abteilung braucht es einen Beschluss der Abteilung an einer ausserordentlichen Versammlung und die Zustimmung der Vereinsversammlung des TSVR. Die Turnhallen können problemlos umdisponiert oder aufgegeben werden.

Die Auflösung der Abteilung Männer reduziert den administrativen Aufwand und macht den Abteilungsvorstand Turnen unnötig.

Wenn sich die Abteilung Volleyball selbständig macht, kann sie ihr Kapital in den neuen Verein mitnehmen.

Die TSVR Ehrenmitglieder bleiben alle stimmberechtigt. Aktive EM

bezahlen neu einen reduzierten Beitrag von Fr. 100.--/Jahr, die passiven EM sind wie bisher beitragsbefreit.

Passivmitglieder sind willkommene Sponsoren im Verein und erhalten 4 x im Jahr den attraktiven Riesbacher Sport, mit dem sie regelmässig über das Vereinsgeschehen informiert werden. Auch an die Vereinsversammlung sind sie eingeladen. Die anderen Vereinsanlässe sind nur für die aktiven Mitglieder.

Der Riesbacher Sport, der bisher mit Fr. 2000.-- pro Jahr vom TSVR unterstützt wurde, kann, dank einer vorzüglichen Offerte unserer Druckerei GH Druck, selbsttragend werden, vorausgesetzt, unsere Inserenten bleiben uns treu und mindestens die Hälfte der Mitglieder schauen ihr Vereinsheft im Internet an.

Liebe Mitglieder, wir hoffen, dass Sie zahlreich an unsere Abteilungs- und Vereinsversammlung kommen und unsere Bemühungen für eine neue Zukunft unseres Vereins unterstützen.

Der TSVR Vorstand

Senioren Ausflug Felsenegg.



Eine verlockende Vorfrühlingssonne hat eine grössere Gruppe der Riesbacher Senioren am 18. Februar zu einem Ausflug auf die Felsenegg verführt.

Der Täter war Max Reich, der wieder seine grosse Erfahrung in der Ausrichtung solcher Aktivitäten bewiesen hat.

Zwischen 10:30 und 11:30 Uhr haben sich 20 TeilnehmerInnen in kleinen und grösseren Gruppen per PW oder öV an der Talstation Felsenegg eingefunden und konnten dort von den im ZVV eingebundenen Vorzugstarifen profitieren. Die Seilbahn wurde vor ca. 10 Jahren komplett renoviert, ist voll automatisiert und hat 2 Kabinen mit je 30 Personen Kapazität.

Der kurze Fussweg zum Restaurant erinnerte einen an den Höhenunterschied und daran ob man/frau die richtigen Schuhe angezogen hatte.

In der Beiz war für uns eine lange Tafel reserviert, adrett gedeckt und schon bald konnten sich die Riesbacher SportlerInnen an den flüssigen Genüssen, sprich Fendant etc. laben. Im 80plätzigem Restaurant hat es einen schönen 120-jährigen Kachelofen. Im Sommer lädt hier eine grosse Terrasse zu einer wirklich prächtigen Aussicht auf die Alpenrunde ein.

Zum Mittagessen konnte jeder nach seinem Gusto aus der Menükarte wählen. Die Auswahl der Karte war wohl speziell auf



VELO ELSENER Profi Werkstatt

24 Std.
Notfall-Service

Ersatzvelo

50+ Testbike

Seefeldstrasse 24, 8008 Zürich
velo-elsener
044 261 51 51

Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen /

AXA
Hauptagentur Hottingen-Riesbach
Hottingerstrasse 52
8032 Zürich
Telefon 044 268 84 84
zuerich.hottingen@axa.ch
AXA.ch/hottingen



Finanzielle Sicherheit / **neu definiert**

Europa
restaurant • pizzeria • piano bar

Englischviertelstrasse 42, 8032 Zürich
Tramhaltestelle Englischviertelstrasse (Tram Nr 8)
Telefon 044 252 1277
info@restaurant-europa.ch
www.restaurant-europa.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.30 - 23.30 Uhr
(Samstag & Sonntag auf Anfrage)

Haus-Spezialitäten

Zürcher Geschnetzeltes • Cordon-Bleu • Picanha • Pizza



Bistro
Le Puy
café • vins • épicerie fine

Bienvenue chez nous!

Martina & Georg Linsi

**Die französische Genuss-Oase
an der Forchstr. 211 in Hirslanden**

Telefon 044 380 48 08
www.lepuy.ch

Wanderer/Ausflügler zugeschnitten und so hat sich der Berichtstatter gleich mit dem Dessert angefreundet. Der Kaiserschmarrn hat wie erwartet meinen kleinen Hunger gestillt und war von guter Qualität. Ein Blick in die Runde sowie einige Kommentare haben gezeigt, dass nicht alle Teilnehmer mit ihrer Wahl zufrieden waren.

Nach dem obligaten Kaffee «mit oder ohne» und ausgiebigen Gesprächen, begannen sich die ersten TeilnehmerInnen zu verabschieden. Die Auto- und Zugreisenden zog es wieder zur Seilbahn auf den Retourweg und nur eine kleine Gruppe, Hanspeter, Peter Fischer, Heiner, Vittorio und Rolf) wählten den 2stündigen Weg über den Höhenrücken zum Uetliberg.

Bei weiterhin schönem Wetter und einer kühlen Brise marschierten die

fünf Aufrechten über Balderen, Planetenweg an der Fallätschen entlang zum Laternenweg. Die Gruppe trennte sich, da das Bedürfnis nach flüssiger Nahrung gestiegen war. Vittorio und Heiner gingen weiter Richtung Restaurant Uto Staffel, der Berichtstatter wählte den steilen Föhreneggweg mit der Metalltreppe und der atemberaubenden Aussicht und Hanspeter und Peter F. nahmen den noch steileren, aber direkten Uetlibergweg. Unten, am Waldausgang, trafen wir drei uns dann wieder zum Bier im neurenovierten Albisgüetli. Dies führte beim Bier noch zu einer intensiven Diskussion, über den Geschmack von modernen Beizenrenovationen. Der Rest war öV nach Hause. Ein schöner Ausflug.

Dank an Max.

Rolf



Langeweile zuhause?

Ein winzig kleiner Virus wird aktiv und auch wir Senioren profitieren von den elektronischen Errungenschaften:

«Liebe Turnkameraden, ich hoffe sehr, ihr seid alle gesund!!!!?????. Es würde mich freuen, wenn ich was von euch hören würde, z.B. wie es euch so geht den ganzen Tag zu Hause eingesperrt zu sein. usw.? Liebe Grüsse Göpf»

«Hoi Göpf, Danke für die Nachfrage. Maggie und mir geht es gut. Ich versuche meine Fitness zu halten, mit kleinen Übungen auf dem Stuhl, im Bett und auf dem Hometrainer. Wie schafft ihr zwei den Hausarrest? Bleibt gesund und liebe Grüsse Peter Schi.»

«Lieber Göpf, liebe Kameraden, herzlichen Dank für die Nachfrage! Mir und Helga geht es gut, alles in Ordnung. Sie arbeitet seit Freitag, 13.3. zuhause, was einerseits schön ist für mich, doch es ist nicht leicht, Arbeit und die damit verbundenen Aufgaben und Problemlösungen, mit dem täglichen Kram zu vereinbaren. Wir mussten unsere Tagesabläufe komplett umstellen. Aber, es geht alles gut. Ich hoffe, euch allen geht es ebenso. Liebe Grüsse, Peter Fischer»

«Lieber Göpf und liebe Turnkameraden, Ja, es sind wirklich einschneidende Massnahmen die uns treffen! Der Zuhause-Arrest ist schon nach ziemlich kurzer Zeit eine psychologisch schwierige Belastung. Zum Glück gehöre ich auch noch ein bisschen der Nachkriegsgeneration an. Denn ein Merkmal oder eine Stärke dieser Generation ist das Aushalten. Also flexibel und kreativ sein ist angesagt à «wäge dem ghat d'Wält nöd under».



Halt wieder einmal aufräumen...



oder Fusspflege machen...



die Zeitung studieren...



Kaffeerahm-Deckeli sortieren...



Debattieren...



etwas feines kochen...



Bürochram erledigen...



Radio hören...

und sich erholen von Alledem.

Bliibed gsund, bis hoffentlich bald, beste Grüsse Ernst»



«Wir sind schon beim Tip drei. Es geht uns gut und das wünschen wir auch Euch allen. Liebe Grüsse Majka und Rolf»

«Zum Zeitvertreib mache ich Liegestütze. Nach der Gartenarbeit, Rosenschneiden, Frühjahresschnitt, düngen, hacken etc., alle Fenster gereinigt, Tiefkühler und Eisschrank abgetaut und gereinigt. Es nimmt kein Ende. Dorli arbeitet auch 10 Stunden am Tag. Wenn der Scheiss Virus noch lange aktiv ist werden wir noch Arbeitslos.



Dorli und ich wünschen vor allem Gesundheit. Danke Ernst Rogen»

«Lieber Göpf, liebe Turnkameraden, danke der Nachfrage, meine Frau und ich sind z.Zt. noch gesund und munter. Wir nehmen die Gelegenheit wahr, viele Sachen, die in letzter Zeit liegen geblieben sind, zu erledigen. Und trotzdem: ... es bleibt zu wenig Zeit! (hoffnungsvollerweise nicht noch weniger).

In der Beilage die Information zur Frühlingwanderung ... wenn es die denn gibt...? Dies gemäss dem momentanen Informationsstand von Fahrplänen (die Preise habe ich nicht verifiziert, sie sind vom letzten Jahr) und den Anordnungen des BAG. Ich wünsche Allen gute Gesundheit, bedaure den schönen Frühling, und freue mich auf die nächste Turnstunde (28.4.2020?!)

Eine gute Zeit, Hanspeten»

«Liebe Turnkameraden, uns geht es bis zurzeit recht gut. Meine Frau macht den Haushalt und ich passe auf, dass sich daran nichts ändert. Ich bin bis jetzt zu Hause geblieben, aber mit der Zeit wird das immer eintöniger. Heute werde ich mal versuchen einen Briefkasten zu erreichen und ohne Virus wieder nach Hause zu kommen. Wer hätte vor ein paar Wochen geglaubt, dass es in unserer modernen Welt so etwas geben kann. Nun wissen wir es und müssen aufpassen, dass wir mit heiler Haut davonkommen. Wir Senioren müssen besonders vorsichtig sein.

Man weiss ja nicht, wie lange uns der Virus noch im Griff haben wird. Aber ich freue mich jetzt schon auf ein gesundes Wiedersehen in der Turnhalle. Alles Gute und liebe Grüsse an Alle. Franz Tapfen»

«Höi liebi Turnkamerade, viele Dank für die Botschaffe woner verschicked! Es isch guet, dass mir mitenand kommuniziered und anenand dänked. Witer so! Liebi Grüess, Peter Fischer



Helga's Homeoffice während der ersten vier Tage. Inzwischen hat sie ein grösseres Keyboard bekommen und sich im "Arbeitszimmer" eingerichtet.»

Frühlingswanderung und Rheinschiffahrt

Donnerstag 23. evtl. Donnerstag 30. April 2020 *(Corona-Anordnungen bis 19.4.2020 vorausgesetzt)*

Wir wandern entlang den Staden des Untersees von Stein am Rhein nach Mammern. Dort nehmen wir das Mittagessen auf einem Rheinschiff ein. Gleichzeitig treten wir auch schon die Rückreise via Schaffhausen, und von dort mit der SBB nach Zürich, an.

Treffpunkt: 08:50 Uhr Zürich HB unter der Uhr
Abfahrt: 9:05 Uhr Gleis 34 IC8 Richtg. Romanshorn
Umsteigen: 9:45 Uhr ab Frauenfeld Bus 825
Ankunft: 10:17 Stein am Rhein
Wandern: ca. 1½ bis 2 Stunden 75 Meter Auf- u. Abstieg
Schiff: 13:04 ab Mammern
Ankunft: 14:45 in Schaffhausen
zu Fuss: Bahnhof Schaffhausen ca. 15-20 Minuten
Abfahrt: 15:17 ab Gleis 3 RegioExpress 4927
Ankunft: 15:55 in Zürich HB Gleis 5



Anmeldung: hampibl(at)gmx.ch
oder 044 380 60 35

Bis So. 19.4.2020

Durchführg.: via Mail ggf. Telefon
nach Wetterbericht 20h am
Di. 21.4.2020 evtl. Di. 28.4.2020

Adressen Turn- und Sportverein Riesbach

Präsidium TSVR

Administration

Monika Oertel
Arosastr. 12
8008 Zürich
044 422 71 86
admin@tsv-riesbach.ch

Turn- & Sportbereiche

Markus Neukom
Seefeldstr. 64
8008 Zürich
079 659 87 90
praesi@tsv-riesbach.ch

Öffentlichkeitsarbeit

Robert Lüssi
Bergstr. 24a
8303 Bassersdorf
044 833 31 37 / 079 456 18 07
oeffi@tsv-riesbach.ch

Homepage:

www.tsv-riesbach.ch

Finanzen TSVR

Ralph Kunz
Bruggholz 18
8855 Nuolen
055 460 30 00 / 079 363 99 42
finanz@tsv-riesbach.ch

Wellnesskurse

Markus Neukom
Seefeldstr. 64
8008 Zürich
079 659 87 90
admin.wellness@tsv-riesbach.ch

Organisation

Ralph Kunz
Bruggholz 18
8855 Nuolen
055 460 30 00 / 079 363 99 42
organisation@tsv-riesbach.ch

Postcheckkonto TSVR

80-21089-2

Riesbacher Sport PC

Peter Schildknecht 80-31757-1 riesbachsport@tsv-riesbach.ch

Abteilung Turnen

Präsident

Robert Lüssi
Bergstr. 24a
8303 Bassersdorf
044 833 31 37 G:056 200 45 42
praesi.turnen@tsv-riesbach.ch

Kassiererin

Monika Oertel
Arosastr. 12
8008 Zürich
044 422 71 86
finanz.turnen@tsv-riesbach.ch

Protokoll

Irene Stucki
Blümlisalpstr. 30, 8006 ZH

Postcheckkonto Abt. Turnen

84-671211-0

Leiter Männer

Ralph Kunz
Bruggholz 18
8855 Nuolen
055 460 30 00 / 079 363 99 42
maenner.turnen@tsv-riesbach.ch

Leiterin Frauen

Hedla Rota
Im Dörfli 18
8706 Obermeilen
043 844 01 05 / 078 768 81 54
frauen.turnen@tsv-riesbach.ch

Leiter Senioren

Peter Schildknecht
Eugen Huberstr. 15
8048 Zürich
044 432 76 24 / 079 326 45 17
senioren.turnen@tsv-riesbach.ch

Abteilung Volleyball

Präsident

Theo M. Johner
Sunnhaldenstr. 22a
8600 Dübendorf
044 822 45 51
praesi.volley@tsv-riesbach.ch

Finanzen

David Adjashvili
finanz.volley@tsv-riesbach.ch

Sportliche Leitung

Reto Flury

Postcheckk. Abt. Volleyball

49-53290-4

Ehrenmitglieder + Veteranen

Ombann Max Reich
Wydäckerring 75
8047 Zürich

044 461 20 28 / 079 554 66 90
ehrenmitglieder@tsv-riesbach.ch

Postcheckkonto Veteranen

17-91961-3
Ernst C. Bolleter (Kassier)
8053 Zürich

Miracle

restaurant / bar

fröhlichstrasse 37, 8008 zürich

öffnungszeiten:

montag bis freitag 11 - 24 uhr

samstag u. sonntag 17 - 24 uhr

rosmarie heinze-attinger

telefon 044 382 20 05

BlumenArt

Seefeldstrasse 134, 8008 Zürich

Telefon 044 383 06 26 • Fax 044 383 06 08

ERNST  IELAND AG

MÖBEL & INNENAUSBAU SEIT 1888



Florastr. 20 8008 Zürich Tel. 044 497 70 70 www.wieland-ag.ch

TOP-Offerten für
VW-Nutzfahrzeuge
Business + Privat



Ihr VW Partner in
Zürich-Seeefeld

Verkauf
Eintausch
Reparaturen
Spenglerei



Garage Johann Frei AG · 8008 Zürich
Wildbachstrasse 31/33 · **Tel. 044 421 50 60**

Garage Johann Frei

www.garage-johann-frei.ch



Ihr SEAT Partner in
Zürich-Hirslanden

Verkauf
Eintausch
Reparaturen
Spenglerei

*Freundlich +
gut beraten.*
Nähe Hegibachplatz



Garage Johann Frei AG
Hammerstrasse 85 · 8032 Zürich
Tel. 044 381 18 00