

Riesbacher Sport



Mitteilungen des Turn- und Sportverein Riesbach, Zürich
2018/2

fiorella

BLUMENGESCHÄFT

S. Scherer • Seefeldstrasse 166 • 8008 Zürich

Tel. 044 383 84 19 – Fax 044 383 84 49

**...auch Sportler mögen Kultur und
Begegnung im Quartier.**



gzriesbach

Zürcher Gemeinschaftszentren
GZ Riesbach

Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
T 044 387 74 50, www.gz-zh.ch

GHDRUCK

GH Druck GmbH · Digital & Offset

Grafik / Satz
Offsetdruck
Digitaldruck
Weiterverarbeitung

Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil
Tel. 044 997 21 35, Fax 044 997 21 36
www.ghdruck.ch

TSVR-Infos

85. Jahrgang

Nr. 2

April 2018

Was hat der Riesbacher Sport Nr. 2/2018 zu bieten?

Inhaltsverzeichnis:

Termine / Spendenliste.	4
Wellnessangebote.....	5
Einladung TSVR Frühlingsanlass	9
Vorstandssitzung aus Sicht der Gastgeberin.	11
Protokoll der 22.	
Vereinsversammlung des	13
TSV Riesbach.	13
Protokoll 5.	
Abteilungsversammlung	
Turnen.....	16
TSVR Männer Skiwoche in Saas Fee 2018.....	19
Senioren-Wandertage 2018 im Engadin.....	21
Senioren Spielnachmittag.	23
Ausstellung René Schön «Lux et Pax».....	24
Edi Weber feiert seinen 90sten Geburtstag.	25
Jahresversammlung der EM und Veteranen.	26
Wanderung der Senioren zur Felsenegg.	28
Adressen Turn- und Sportverein Riesbach	30
Einkaufsadr. im Quartier 2 -	32



Unsere Homepage
www.tsv-riesbach.ch

Redaktionsschluss Riesbacher Sport:
Ausgabe Juli 2018: 25. Juni 2018
Ausgabe Okt. 2018: 25. Sept. 2018
Ausgabe Jan. 2019: 15. Dez. 2018
Ausgabe April 2019: 25. März 2019

Beiträge, Fotos oder auch nur kurze Mitteilungen können jederzeit gesendet werden an:
riesbachsport@tsv-riesbach.ch

Termine / Spendenliste.

Anlässe:

Besuch des Schreibmaschinenmuseums in Bibern SH

Dienstag 24. April 2018 Vormittag, Mittagessen in Thayngen
Auskunft und Anmeldung Mark Maag, m.maag@bluewin.ch

Einladung Frühlingsanlass 2018

Samstag 5. Mai 2018 12.00 Uhr. Siehe Details Seite 9.

Vorschau Senioren Wandertage im Engadin

23. – 26. Juli 2018. Siehe detaillierte Ausschreibung Seite 21

Riesbachfest 2018

Sa 17. – So 19. August 2018 Einsatz:

Frauen: Freitagabend bis Samstagabend

Männer: Donnerstag Aufbau, Freitag und Samstagabend wirten,
Sonntag abräumen.

Senioren: im Juli Plakate aufhängen, Samstag von 10.00 bis 18.00 Uhr
wirten. Samstag 12.00 Uhr Treff zum Mittagessen am TSVR-Stand.

Ferienkalender:

Frühlingsferien 2018	23. April – 5. Mai 2018
Sommerferien 2018	16. Juli -17. August 2018
Herbstferien 2018	8. – 19. Oktober 2018
Weihnachtsferien 2018/19	24. Dez. – 4. Januar 2019
Sportferien 2019	11. – 23. Februar 2019

Spenden:

Für die Abteilung	Turnen	Für den Stammverein
Markus Grünenfelder	10.-	
Roger Wältli	30.-	



Wellnessangebote des TSV Riesbach Zürich.

Jugendsport

Eltern Kind Turnen mit Pfiff:*)	Do	16.30-17.30 h	KA	Karen Göllner
Kinderturnen: (1. und 2. Kindergarten)*)	Mo	15.45-16.30 h	HO C	Katrin Jaussi
(1. bis 3. Klasse) *)	Mo	16.30-17.30 h	HO C	Katrin Jaussi



Frauen unter sich

Fitness + Gymnastik	Di	20.00-21.30 h	BiZE	Hedla Rota
---------------------	----	---------------	------	------------

Männer unter sich

Turnen	Di	20.00-21.30 h	BiZE	Ralph Kunz Peter
Turnen ab 60 Jahren	Di	18.00-19.30 h	HO B	Schildknecht



Männer und Frauen gemeinsam

Fit über Mittag	*)	Mo	12.15-13.00 h	SE	Silvia/Stefania
Fit im Wasser	*)	Mo	12.30-13.15 h	GZ	Marion Krizaj
Fitness Intervall Toning	*)	Di	19.00-20.00 h	MB	Silvia Wenger
Fit über Mittag	*)	Mi	12.15-13.00 h	SE	offen
Bauch Beine Po & Co	*)	Fr	12.15-13.00 h	SE	Karen Göllner Rosetta
Qigong /Taiji Quan	*)	Fr	13.45-14.45 h	GZ	Lampart Rosetta
Ganzkörper-Gymnastik	*)	Fr	15.00-16.00 h	GZ	Lampart



Volleyball mixed

Spielabend Top	Mo	20.00-21.45 h	MB	Carmen Wolff
Spielabend	Mi	20.00-21.45 h	BiZE	Theo Johner
Meisterschaftsspiele	Fr	19.00-21.45 h	BiZE	



*) offene Kurse

Turnhallenverzeichnis:

- BiZE = Bildungszentrum für Erwachsene, Mühlebachstr.112
- GZ = GZ Riesbach, Gymnastikraum u. Schwimmbad, Seefeldstr. 93
- KS3 = Turnhalle beim GZ, Seefeldstr.93
- MB = Mühlebach, Mühlebachstr.71
- MH = Münchhalden, Mühlebachstr.180
- SE = Seefeld, Seefeldstrasse 131
- HO A-C = Hofacker, Hofackerstr.45
- YN = Yoganation, Seefeldstrasse 7a
- KA = Kartaus Turnhalle, Kartausstrasse 9

Amstad Chäslädeli GmbH

Zollikerstrasse 155 · CH-8008 Zürich
Telefon +41 44 422 40 30
Fax +41 44 422 40 35
info@chaeslaedeli.ch

www.chäslädeli.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag
Morgen 7.00 bis 12.30 Uhr
Nachmittag 15.00 bis 18.30 Uhr

Dienstag und Samstag
Nachmittag geschlossen

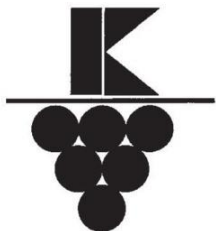
Amstad
CHÄSLÄDELI

Käse-Spezialitäten · Milchprodukte · Getränke · Früchte · Gemüse · Lieferdienst

Burren

Inhaber: Walter E. Burren

Sanitäre Anlagen
Spenglerei
Reparaturen
8008 Zürich
Feldeggrasse 38, Tel. 044 383 24 26



Jakob Kummer GmbH
Weinhandlung

Weine, Spirituosen,
Liköre, Biere
alkoholfreie Getränke

Wildbachstrasse 10, 8008 Zürich
 vorhanden Tel. **044 383 75 55**

EC-Direct im Laden

TREFF ●
RESTAURANT

 **Burgwies**

Seit 1978

Familie Lee
Forchstrasse 271, 8008 Zürich
Telefon 044 380 63 20
contact@burgwies.ch
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.30 - 23.30 Uhr
Samstag 10.00 - 23.00 Uhr
Sonntag Oktober bis März 10.00 bis 22.00 Uhr
Sonntag April bis September Ruhetag

Direkt bei der Tramhaltestelle
Burgwies (Tram Nr. 11)

Parkplatz vis-à-vis bei Migros benutzen,
gebührenpflichtig.

Ab 19.00 Uhr für Burgwies Gäste gratis

Gratulationen.

Recht viele gute Wünsche mögen folgende Jubilare entgegennehmen:

Geburtstage:

95 Jahre	Hans	Maler	geboren	18.05.1923
95 Jahre	Walter	Scherrer	geboren	30.05.1923
85 Jahre	Waltraud	Widmer	geboren	15.05.1933
80 Jahre	Ursula	Zeuner	geboren	14.06.1938
80 Jahre	Franz	Tapfer	geboren	03.07.1938
65 Jahre	Beat	Stephani	geboren	27.06.1953
45 Jahre	Manuela	Bachmann	geboren	16.05.1973

Vereinstreue:

70 Jahre	Paul	Regli	Eintritt	08.05.1948
40 Jahre	Walter E.	Burren Sanitär	Eintritt	01.05.1978
40 Jahre	Maggie	Schildknecht	Eintritt	01.05.1978
40 Jahre	Thrèrèse	Howald	Eintritt	08.05.1978
35 Jahre	Carmen	Schildknecht	Eintritt	15.05.1983
30 Jahre	Beat	Stephani	Eintritt	09.06.1988
25 Jahre	Piero	Dallo	Eintritt	11.05.1993

Herzlich Willkommen:

Marijke Oliemüller Abteilung Turnen



Drahtzugstrasse 5, 8008 Zürich
www.misoga.ch
reservation2@misoga.ch
Tel. 044 422 99 90

Café & Restaurant Misoga am Hegibachplatz

Das Restaurant Misoga liegt mitten im Herzen von Zürich und umfasst 100 Plätze innen und 50 Plätze auf unserer Terrasse.

Wir bieten unseren Gästen sehr authentische Koreanische Küche mit frischen und gesunden Mittagsmenüs und Snacks (Gipfeli, Sandwiches).

Gerne beraten wir Sie auch bei Ihrem Anlass (Geburtsstagsfeier, Vereinstreffen, Weihnachtsessen)

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 09:00-22:30 (Essenbestellung 11:30-13:30 & 18:00-21:30)

Sa. 18:00-22:30 (Essenbestellung 18:00-21:30)



*Wir Käsefachleute pflegen über 300 Kuhmilch-
Ziegen- und Schafskäse-Spezialitäten.*

*Unser Business-Service kümmert sich um Ihr
Frühstück, den Apéro oder Lunch*

Seefeldstrasse 27
CH-8008 Zürich
Telefon +41 044 251 81 32
chaeslaube@bluewin.ch

www.chaeslaube-zuerich.ch

BlumenArt

Seefeldstrasse 134, 8008 Zürich
Telefon 044 383 06 26 • Fax 044 383 06 08

Einladung TSVR Frühlingsanlass

Samstag 05.Mai 2018 Mittagessen 12.00 Uhr.

Restaurant Dieci allo zoo Zürich.
Zürichbergstrasse 231, 8044 Zürich,
044 251 28 53



Wie immer im Frühling findet unser traditioneller Frühlingsanlass unseres Turn- und Sportvereins Riesbach statt.

Wir treffen uns zum Pizzaplausch im Restaurant Dieci allo zoo um 12:00 und geniessen das Mittagessen mit anschliessendem Dessert bis ca 15:00

Die Kosten für den Pizzaplausch, Mineralwasser und dem Dessert werden vom TSVR übernommen.

Für Gäste kostet der Pizzaplausch CHF 35.00

Andere Konsumationen gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Das schöne Wetter habe ich wie immer bestellt. (hoffentlich klappt es dieses Jahr besser)

Das Restaurant, eingebettet in eine wunderschöne Landschaft, liegt neben dem sehr bekannten Zürcher Zoo. Die Nähe zu Zürich macht es zu einem attraktiven Ausflugsziel. Also ein Katzesprung für alle in der Agglomeration von Zürich und erst recht für die heimischen Stadt-Zürcher. Gut erreichbar mit dem Tram, Bus, Velo oder Auto, Töff. Bei schönem Wetter lädt einem die Landschaft zu einem Spaziergang ein, oder ein Besuch im weltbekannten Zürcher Zoo. Zu empfehlen ist der neu erstellte Elefantenpark, welcher immer einen Besuch wert ist. Die Entscheidung liegt bei Euch.

Ich freue mich auf Eure Anmeldung bei den Leitern in der Halle oder direkt an mich per Post: Ralph Kunz, Bruggholzstrasse 18, 8855 Nuolen SZ, aber auch per e-mail kuschwa@bluewin.ch
Also bis am 05.Mai 12:00 im Restaurant Dieci allo zoo. Ich freue mich auf ein geselliges Beisammensein mit Euch allen.
Anmeldeschluss: 21.April 2018.

Euer Organisator Ralph Kunz



VELO ELSENER
Profi Werkstatt

CAFE | BAR
E-BIKE STORE



24 Std. Notfall-Service

Ersatzvelo

50+ Testbike

velo-elsener
044 261 51 51

**Ihr Partner für alle
Versicherungs-
und Vorsorgefragen /**

AXA Winterthur
Hauptagentur Hottingen-Riesbach
Hottingerstrasse 52
8032 Zürich
Telefon 044 268 84 84
Fax 044 268 84 85
zuerich.hottingen@axa-winterthur.ch
AXA.ch/hottingen

 **winterthur**
Finanzielle Sicherheit / **neu definiert**

**Bistro
Le Puy**
café • vins • épicerie fine

Bienvenue chez nous!

Martina & Georg Linsi

**Die französische Genuss-Oase
an der Forchstr. 211 in Hirslanden**

Telefon 044 380 48 08
www.lepuy.ch

Vorstandssitzung aus Sicht der Gastgeberin.

Die Idee, diesen Bericht zu verfassen, hatte ich während den Vorbereitungen der letzten Vorstandssitzung am 14. März 2018, welche bei mir in Winterthur stattgefunden hat. Alle Jahre legen wir an der letzten Sitzung im "alten" Jahr die Daten für das kommende Jahr fest und suchen eine/n Gastgeber/in. Diese Sitzungen finden jeweils bei den Vorstandsmitgliedern zuhause statt.

In einer gewissen Euphorie hatte ich in den vergangenen Jahren jeweils zugesagt, die Sitzung März bei mir durchzuführen. Da die Vorstände der Abteilung Turnen und des Stammvereins vor einiger Zeit zusammengelegt wurden, zählt unser gesamter Vorstand mittlerweile 9 Personen. Es gehört dazu, dass der Vorstand vor Beginn der Sitzung verköstigt wird.

Auch alle Jahre wieder vergesse ich über den Jahreswechsel mein Versprechen und erlebe mitten im Winter mein blaues Wunder. Oje, der Turnverein kommt und da beschäftige mich Fragen wie "was koche ich" (wenn möglich nicht immer dasselbe...), ist meine Wohnung überhaupt "besuchswürdig" (Putzaktionen?) und



was braucht es sonst noch alles? Jährlich ver falle ich in eine kurzzeitige Panik; sobald alles mehr oder weniger geplant und die Erleuchtung für das Menü eingetreten ist, sinkt mein Puls wieder.

In diesem Jahr war es eine Sondersituation, die meinen Puls weit nach oben getrieben hat. 10 Tage vor der Sitzung verschickte Robert die Einladung. Als ich das Mail las, traf es mich



wie ein Blitz, es kommen 10 Personen an die Sitzung!!! Au weia, so begannen meine Gedanken zu kreisen, wie bringe ich alle Personen in meiner Stube unter und kann sie am Tisch platzieren, dass alle einen Stuhl haben? Und wie kann ich den Tisch im Raum ausrichten, dass man noch durch die Türe in die Stube gelangen kann... Nach einigen Tüftlereien und Versuchen, verschiedene zusätzliche Tische in die Stube zu schieben, fand ich die Lösung: ein separates Tischchen für 2 Personen neben dem grossen Esstisch.

In der Zwischenzeit war dann schon Einkaufen angesagt mit generalstabsmässiger Planung. Ohne Auto für eine halbe Armee einzukaufen ist ganz schön anspruchsvoll.

Dann näherte sich der Tag X und am Vorabend berichtete ich ganz entspannt meiner Mutter am Telefon von der Planung. Seit mich meine Chefin vor einigen Jahren nach dem Mittag quasi "nach Hause schickte", um eine entspannte Vorbereitung zum Kochen der Vorstandssitzung zu haben, gehört das zum Programm

und ist gebucht. So habe ich einen relativ relaxten Vorbereitungs-nachmittag, bevor kurz vor 19 Uhr die ersten Sitzungsteilnehmer eintreten und der Abend seinen Lauf nimmt.

Diese Sitzung war sozusagen meine "Abschiedssitzung". Auf die AV/VV 2018 trete ich als Aktuarin zurück und deshalb war die Sitzung ein besonderer Anlass. Somit ist dieser Bericht neben den Protokollen quasi meine Abschiedsdarbietung.

Liebe Vorstandsmitglieder, es war mir eine Freude, euch in den letzten Jahren "zu bewirten" und nebenbei die Protokolle zu verfassen. Dankeschön, dass ihr so unkompliziert wart, auch wenn es bei mir bis zum Schluss keinen Kafi aus der Maschine gab.



Protokoll der 22. Vereinsversammlung des TSV Riesbach.

Montag, 26. März 2018, im GZ Riesbach.

Um 19.45 Uhr eröffnet Markus Neukom die 22. Vereinsversammlung des TSV Riesbach und begrüsst herzlich die Anwesenden. Das Präsenzbuch macht die Runde.

Speziell begrüsst Markus die versammelten Ehrenmitglieder:

Robert Lüssi, Hansruedi Küenzel, Max Reich, Peter Würsdorfer, Walter Reich, Otti Wehrl, Elisabeth Attinger, Denise Kaiser, Peter Kaiser, Ernst Bolleter, Kurt Nünlist und Jeannette Früh.

Entschuldigt haben sich: Hedla Rota, Heinz Etter, Dieter Pfeiffer, Andreas Frei, Salvino Taparelli, Catherine Helbling, Renato Rota, Roger Lamm und Göpf Sägesser.

Die Einladung zur Versammlung wurde termingerecht im Riesbacher Sport 01/2018 publiziert. Anwesend sind 52 Mitglieder.

Dann schreitet Markus zu den Traktanden gemäss Einladung:

1. Abnahme des Protokolls der 21. VV vom 13. März 2017.

Das Protokoll, verfasst von Jeannette Früh, wurde im Riesbacher Sport 02/2017 veröffentlicht. Das Protokoll wird genehmigt und verdankt.

2. Abnahme des Jahresberichtes des Präsidiums.

Den Jahresbericht verfasste Markus Neukom und wurde im Riesbacher Sport 01/2018 publiziert. Markus ergänzt den Bericht mit folgender Anmerkung: Aufgrund der Rücktritte von Jana Popovicova und Jeannette Früh befindet sich der Vorstand im Umbruch.

Der Bericht wird genehmigt.

3. Abnahme der Jahresrechnung und des Revisorenberichts.

Jana Popovicova erläutert die Rechnung. Es resultierte ein Ausgabenüberschuss von Fr. 6'219.60. Die Mitgliederbeiträge und Spenden waren kleiner. Der Hauptgrund für dieses Ergebnis sind die rückläufigen Kurse, welche ein grosses Loch in der Kasse hinterlassen haben. Das Vereinsvermögen beträgt per 31.12. Fr. 7'306.16.

Letztes Jahr wurden Entscheidungen getroffen, die unrentablen Kurse zu stoppen. Die Gespräche mit den Leiterinnen sind ausstehend. Für die betroffenen Kurse werden Alternativen und Lösungen gesucht.

Denise Kaiser verliest den Revi-

sorenbericht. Die Jahresrechnung wird genehmigt und an Jana verdankt.

4. Décharge-Erteilung an den Vorstand.

Dem Vorstand wird ohne Gegenstimme Décharge erteilt.

5. Genehmigung des Jahresprogramms 2018.

Im Vereinsjahr 2018 sind folgende Anlässe geplant:

5. Mai 2018 Frühlingsanlass:

Nähere Infos dazu folgen im nächsten Riesbacher Sport. Im Restaurant Dieci al Zoo ist ein Pizzaplausch geplant. Das Essen und die Getränke sind offeriert durch den TSVR für Vereinsmitglieder. Anmeldeschluss ist der 21. April 2018.

17. - 19. August 2018 Riesbach Fest: Weitere Kuchen sind jederzeit willkommen fürs Riesbach Fest. Der Ablauf ist ähnlich wie in den letzten Jahren. Die Männer verkaufen Brezel und Weisswürste, die Frauen Kaffee und Kuchen. Ein grosses Dankeschön geht an die Männer, Frauen und Senioren, welche im Einsatz sind.

Das Jahresprogramm wird genehmigt.

6. Genehmigung des Budgets 2018.

Budgetiert ist ein Minus von Fr. 4'955.00. Im Sommer sollen gewisse Hallen, welche nicht mehr benötigt werden, gekündigt

werden. Diese Massnahme entlastet die Rechnung.

Das Budget wird einstimmig angenommen.

7. Wahlen

Jana Popovicova und Jeannette Früh treten als Kassierin und Aktuarin zurück. Jana war 4 Jahre Kassierin und arbeitete in der Administration des Kurswesens mit. Neben Familie und Job hat sie zu wenig Zeit, um dieses Amt auszuüben.

Jeannette war als Aktuarin tätig und hat neben einer Weiterbildung keine Zeitressourcen für die Vorstandsarbeit. Beide werden verabschiedet.

Irene Stucki kam neu in den Verein und stellte sich zur Verfügung als Aktuarin. Irene stellt sich vor. Irene wird einstimmig in den Vorstand gewählt.

Für die Nachfolge von Jana konnte noch niemand gefunden werden. Monika war die Traumkandidatin. Sie führt weiterhin die Kasse der Abteilung Turnen. Deshalb haben wir im Moment keinen Kassier. Eine spontane Umfrage bei allen Anwesenden bringt kein Resultat. Es wird eine Lösung gesucht.

Als 3. Revisor wird Salvino Taparelli, welcher bei den Männern turnt, gewählt für 3 Jahre. Denise hört nach 8 Jahren auf als Revisorin. Der restliche Vorstand wird in Globo gewählt.

8. Ehrungen, Ernennungen und Mutationen.

Per 31.12.2017 zählt der TSVR total 174 Mitglieder (inkl. 24 Ehrenmitglieder). Es gab 3 Eintritte und 10 Austritte.

Maja Bollhalder und Muriel Träxler sollten geehrt werden, sind jedoch nicht anwesend.

Silvia Wenger ist seit 25 Jahren Leiterin und setzt sich für den Verein ein. Sie wird geehrt und bekommt eine Aufmerksamkeit, weil sich auch noch Lektionen beim Fit über Mittag übernahm. Kurt Röthlisberger wird Markus bei den Gesprächen unterstützen, welche mit den Kursleiterinnen zu führen sind.

9. Anträge und Diverses.

Es gingen keine offiziellen Anträge ein.

Peter Schildknecht ist verantwortlich für den Riesbacher Sport und die Website. Er macht eine Umfrage, wie oft die Mitglieder die Website besuchen und nützen. Die Homepage ist gefragt. Die grosse Arbeit wird an Peter verdankt.

Denise macht darauf aufmerksam, dass der Verein ohne Kassier keinen "Kopf" hat. Der Verein ist ohne Kassier nicht handlungsfähig. Die Unterschriften für die Berechtigungen der Konten werden klar durch die Angaben im Protokoll geregelt. Wenn sich jemand zur Verfügung stellt, muss eine ausser-

ordentliche Versammlung einberufen werden, um den neuen Kassier zu wählen. Eine Lösung muss so schnell wie möglich herbeigeführt werden.

Um 20.35 Uhr schliesst Markus die offizielle Versammlung mit einem Dank an alle für ihr Erscheinen und den Einsatz im und für den TSVR während des ganzen Jahres.

Für's Protokoll: Jeannette Früh.
Der Präsident Markus Neukom
Winterthur, 2. April 2018

WIE BEWEGUNG WIRKT

Unser Körper sagt Danke! Studien zeigen, dass Aktivität Erkrankungen verhindern oder ihren Verlauf positiv beeinflussen kann. Ein Überblick

- » **Das Immunsystem:** Die Qualität und Quantität von Abwehrzellen verbessern sich.
- » **Das Herz:** Da es ein Muskel ist, kann es wie jeder andere auch gekräftigt werden. Sport wirkt sich daher positiv auf Gesundheit und Lebensdauer aus.
- » **Die Gefässe:** Die Durchblutung wird verbessert, die Gefässe freigeputzt. Organe, Muskeln und Gewebe erhalten mehr Sauerstoff und Nährstoffe.
- » **Der Stoffwechsel:** Die Fettverbrennung wird angekurbelt, die Blutfettwerte sinken. So verringert sich das Arteriosklerose-Risiko, die Empfindlichkeit der Zellen für Insulin erhöht sich – sie können das blutzuckersenkende Hormon besser aufnehmen.
- » **Die Lunge:** Das Atemvolumen nimmt zu, Kurzatmigkeit ist selbst bei Belastung kaum spürbar.
- » **Die Muskeln:** Sie sind die Mobilmacher des Körpers – ihre Kräftigung erhält die Leistungsfähigkeit.
- » **Die Knochen:** Der Knochenstoffwechsel wird angeregt, die Knochendichte bleibt erhalten. Das wirkt Osteoporose entgegen.
- » **Die Knorpel, Bandscheiben, Bänder, Sehnen:** Sie werden besser mit Nährstoffen versorgt, was ihre Elastizität fördert.
- » **Das Gehirn:** Neue Zellen entstehen und Synapsen verbinden sich.
- » **Die Psyche:** Körperwahrnehmung, Selbstbewusstsein, Lebenslust und Wohlfühlgefühl steigen.

Protokoll 5. Abteilungsversammlung Turnen.

Montag, 26. März 2018, 19.00 Uhr im GZ Riesbach, Zürich

1. Begrüssung / Appell.

Um 19.00 Uhr eröffnet Robert Lüssi die Abteilungsversammlung und begrüsst die Anwesenden. Die Einladung zur AV erfolgte rechtzeitig, die Traktandenliste wurde im Riesbacher Sport 1/2018 publiziert. Es gingen keine Änderungswünsche ein. Laut Präsenzliste sind 48 Mitglieder anwesend.

Entschuldigt haben sich: Hedla Rota, Heinz Etter, Dieter Pfeiffer, Andreas Frei, Salvino Taparelli, Catherine Helbling, Renato Rota, Roger Lamm und Göpf Sägesser.

2. Abnahme des Protokolls der 4. AV Turnen vom 13.03.2017.

Das Protokoll, verfasst von Jeanette Früh, wurde im Riesbacher Sport 02/2017 publiziert. Es wird genehmigt und verdankt.

3. Jahresberichte 2017.

Die Jahresberichte 2017 der Riegen wurden im Riesbacher Sport 01/2018 veröffentlicht. Sie werden durch die Versammlung genehmigt.

4. Abnahme der Jahresrechnung 2017 und Revisorenbericht.

Monika erläutert die Jahresrechnung. Das Vereinsjahr 2017 wurde mit einem Verlust von Fr. 810.28 abgeschlossen. Die

Wertschriften wurden auf den aktuellen Marktwert angepasst. Der Verlust ist kleiner als budgetiert, da am Riesbachfest ein besseres Ergebnis erwirtschaftet wurde und die Ausgaben geringer waren. Um ein besseres Ergebnis am Riesbachfest zu erzielen, wäre der TSVR angewiesen auf eine grössere Anzahl Kuchen. Die Männer sollten ihre Frauen ermuntern auch einen Kuchen für das Riesbachfest zu backen. Die Ausgaben der Hallenmieten betragen etwas weniger, da die Hallenmiete von den Senioren wegfiel. Das Kapital beträgt per 31.12.2017 Fr. 26'061.37.

Denise Kaiser verliest den Revisorenbericht. Die Rechnung wurde geprüft. In der Buchhaltung sind die Beiträge der einzelnen Mitglieder nicht detailliert ausgewiesen. Die Adressliste mit Ehrenmitgliedern, Passivmitgliedern, etc. wird aktualisiert. Monika liefert die verlangten Angaben nach.

Die Jahresrechnung 2017 wird ohne Gegenstimme angenommen.

5. Décharge-Erteilung.

Dem Vorstand wird ohne Gegenstimme Décharge erteilt.

6. Budget 2018.

Das Budget 2018 wurde aufgrund der effektiven Zahlen des

Vereinsjahres 2017 erstellt. Die übrigen Einnahmen (Ertrag vom Riesbachfest) hat Monika zurückhaltend budgetiert, die Kosten der Sitzungen wurden angepasst. Der Finanzertrag wurde mit den gleichen Werten berücksichtigt. Das Budget sieht ein Minus von Fr. 4'000.- vor, das Ziel ist, eine schwarze Null zu erreichen. Das Budget wird angenommen.

7. Wahlen.

Die Vorstandmitglieder wurden vor 4 Jahren für eine 4jährige Amtszeit gewählt. Aus diesem Grund stehen heute Wahlen an. Jeannette Früh tritt als Aktuarin zurück. Irene Stucki hat sich bereit erklärt, die Nachfolge als Aktuarin zu übernehmen. Sie wird einstimmig gewählt. Herzliche Gratulation und viel Freude im neuen Amt!

Die restlichen Vorstandmitglieder bleiben dabei und der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Ralph Kunz (Leiter Männer)
Hedla Rota (Leiterin Frauen)
Peter Schildknecht (Leiter Senioren)
Monika Oertel (Kassierin)
Robert Lüssi (Präsident)
Irene Stucki (Aktuarin, neu)

8. Mutationen, Auszeichnungen und Ehrungen.

Die Auszeichnungen und Ehrungen werden direkt in den

Riegen vorgenommen. Per 31.12.2017 zählt die Abteilung Turnen: 52 aktive Mitglieder (Frauen, Männer, Senioren), 71 Passivmitglieder = total 123 Mitglieder, dies sind 3 weniger als letztes Jahr.

9. Anträge und Diverses.

Es gingen keine Anträge bei Robert ein.

Robert Lüssi schliesst die Sitzung um 19.25 Uhr.

Protokoll: Jeannette Früh
Der Präsident: Robert Lüssi
Winterthur, 2. April 2018

FITNESS STÄRKT DIE GRAUEN ZELLEN

Tanzen, Pingpong und Tai-Chi bringen die Gedanken in Fluss

Wer einen aktiven Lebensstil mit mentalen Aktivitäten und sozialen Kontakten kombiniert, hält nicht nur seinen Körper, sondern auch den Kopf fit. Das hat Sozialwissenschaftlerin Andrea Rivka-Wolff vom Sportinstitut der Universität Erlangen-Nürnberg festgestellt. Sie koordiniert „Gestalt“, ein Projekt zur Prävention von Demenz. Ihre Empfehlung: Gehen Sie tanzen. Das bringt den Körper in Schwung, stellt Anforderungen an unser Gehirn, macht Spaß ohne Leistungsdruck. Und hilft, neue Bekanntschaften zu knüpfen oder Freundschaften zu festigen. Ähnlich effektiv sind Tai-Chi, Qigong und Tischtennis.

Auch turnen hilft!

NEUKOM engineering

**Professioneller und verantwortungsvoller
Umgang mit Wasser, Luft und Energie**

neukom engineering ag

Zürichstrasse 104
8134 Adliswil 1
Tel. 043 377 10 20
Fax 043 377 10 22
info@neukom.net
www.neukom.net

energie



luft



wärme



wasser



umwelt



Blumenzauber
Blumen, Pflanzen & Einzigartiges
Verena Rüegg & Team
freuen sich auf Ihren Besuch!

Verena Rüegg
Seefeldstrasse 77
8008 Zürich
T 043 819 33 33
www.blumenzauber-vr.ch

TSVR Männer Skiwoche in Saas Fee 2018.

Sa 20. bis Sa 27. Januar

Der Schnee lag meterhoch in den Walliser Alpen, als wir am Samstag nachmittag 20. Januar in Saas Fee in unserem Hotel Britol angekommen sind. Das wird eine super Woche. Viel Skifahren bei hervorragenden Pistenverhältnissen.

Ja, das mit dem Skifahren klappte erst ab Mittwoch.

Der viele Schnee stoppte den ganzen Skizirkus. Die Lawinensituation war prekär. Alle Bahnen standen still. Sogar die Spazier- und Schneeschuhwege waren geschlossen. Es schneite ununterbrochen weiter und der Neuschnee türmte sich auf dem alten. Die Schneemassen auf den Hausdächern waren beeindruckend hoch,

Beim Ausflug auf den Hausberg Hannig, bei kalten Temperaturen und recht sonnigem Wetter, (ohne Ski) wo es auf 2366 m Kaffee und Kuchen gab, konnten wir dem Helikopter beim Lawinesprengen zuschauen.

Die hatten wirklich viel Arbeit damit die Sicherheit wieder gewährleisten werden konnte. Die dumpfen Detonationen der Sprengladungen hallten durch die Bergwelt. Ab und zu konnten wir dann den Lawinen-



abgang aus der Ferne mitverfolgen.

Kleinere Ausflüge zu zweit mit Kurt und Ralph (Saas Grund) oder dann der mit Kurt, Gino und Ralph rundeten die Tage ab. Beim Letzteren kam ich an meine Grenzen. Doch Gino und Kurt unterstützten mich und so konnten wir die Gletschergrotte doch noch erreichen. Danke Euch beiden. Die Anstrengung hat sich doch gelohnt und das Mittagessen mit Rösti schmeckte uns. Daniel Müller (Feriengast bei uns) und Albert gesellten sich auch noch dazu. Sie waren mit den Skis unterwegs.

Damit es uns aber nicht langweilig wurde haben wir die Sauna im Zentrum von Saas Fee mehrmals besucht. Die Anlage wurde vor ein paar Jahren in Betrieb genommen.



Das Nachessen danach gestaltete sich extrem lustig. Einer wollte sich nicht mehr daran erinnern und hat sich nicht mehr zum Essen gemeldet. Wir trafen ihn dann beim Frühstück wieder. Am letzten Tag war dann wohl der super Samstag und alle konnten die genialen

Die grosszügigen Saunen, Dampfbäder, Ruheräume mit moderner Architektur runden das Bild ab. Man fühlte sich sehr wohl hier beim Saunieren. Das Hallenbad war natürlich auch inklusive und so verflogen die Tage im nu.

Die Pisten waren aber dann im Topzustand und der Wettergott hatte uns das schöne Wetter geschickt. So konnten wir ab Mittwoch dem Skifahren frönen. Das Team Kurt, Robert, Erich, Ralph, Dieter, Gino, Albert, Dani, Heinz, jasten und spielten (Brandi Doog) an den Abenden. Es war eine sehr lustige und fröhliche Runde. Der Ausgang durfte aber auch nicht fehlen. Da unsere Ferien Wohnung direkt neben einer After-Ski Bar lag, konnten wir den Apéro richtig geniessen, wir mussten ja nur noch laufen.

Schnee- und die super Wetterbedienungen nochmals so richtig geniessen.

Ein herzliches Dankeschön an alle für die gelungene Woche. Dem Organisator Dieter ein Dankeschön für die sensationelle Unterkunft. Weiter so du bist auf dem richtigen Pfad. ☺

Jetzt aber ruft der Frühling und ich hoffe doch, dass all die Bike's über den Winter gepflegt und gehegt wurden, damit wir in die Bikersaison 2018 starten können.

Liebe Grüsse, Ralph.



Senioren-Wandertage 2018 im Engadin.

In der Woche 30, 23. bis 26. Juli 2018, der zweiten Sommerferienwoche von Montag bis Donnerstag, finden die Wandertage der TSVR-Senioren statt.

Highlights werden sein:

- Der Gletscherweg Morteratsch: auf den Spuren des drittlängsten Gletschers der Ostalpen wandern – dies bietet der Gletscherweg Morteratsch. 16 Haltepunkte informieren über das Zurückweichen des Gletschers und über das geheimnisvolle Leben in seinem Vorfeld. Bereits nach knapp 50 Gehminuten ab dem Bahnhof Morteratsch erblickt man das Ziel: den milchigen Gletschensee und die gigantische Eiszunge. 5,8Km Auf-/Abstieg 140Hm



- „Freier Fall“! Wir besichtigen den steilsten Herren-Abfahrtsstart der Welt am Piz Nair, wo anlässlich der WM2003 die Ski-Asse mit gegen 140Km/h hinunter-donnerten!
- Ausserdem in diesem Jahr ein zweiter Versuch zu den Gletschermühlen in Cavaglia. Von der Alp Grüm via Lagh

da Palü ein schöner Abstieg nach Cavaglia. Die sportliche Herausforderung: 4 Km, 1½h, 42Hm Auf- und 420Hm Abstieg.

- Eine Ausruf-Tour ist der Uferweg entlang der Flaz, von Pontresina nach Bever. 10Km 2½h, 50Hm Auf- und 120Hm Abstieg
- Schliesslich: Ab Corvatsch-Mittelstation (Murtèl) via Hahnensee nach St. Moritz 8,5Km 2½h, 110Hm Auf- und 1030 Abstieg oder via Fuorcla Surlej ins Rosegtal 6,6Km 2½h, 250Hm Auf- und 940Hm Abstieg
- Und: Das Grillbesteck, das ich vor Jahren von Göpf übernahm möchte ich dieses Jahr im Einsatz sehen!



Details über die Anfahrt und die Unterkunft etc. lassen sich in der Voranzeige von 2015, im Rispo 2015-3 auf Seite 22 nachlesen (natürlich mit den Terminen aus dem ersten Satz dieser Seite). Seit unser Vereinsblatt auf dem Internet zur Verfügung steht, lässt es sich dort ja bequem nachlesen ohne in der eigenen Ablage – so sie denn existiert – wühlen zu müssen ;-)

Reserviert mal diese vier Tage in den Sommerferien, ich freue mich auf eine rege Teilnahme! HPB

Turner turnen an den Ringen Schwinger schwingen in den Ringen

Für's Altgold bringen Turner und Schwinger ihre Ringe
zu Erwin Dietrich AG

Empfohlener Händler für Münzen, Medaillen, Alt- & Zahngold,
Schmuck, Uhren, Silberwaren, Banknoten, Non-Valeurs



ERWIN DIETRICH AG Münzenhandlung seit 1957

Werdmühleplatz 4, 8001 Zürich · 044 212 3012 · www.muenzenhandlung.ch

S

vo de



Bier

Flüegass

Rampenverkauf: jeden Samstag von 10.30 bis 12.30 Uhr
an der Flühgasse 8

ECM Bräu GmbH • Resedastr. 28 • 8008 Zürich • www.sbier.ch

Senioren Spielnachmittag.

Am ersten Donnerstag im Jahr, dem 4. Januar trafen sich die Senioren, auf Einladung von Max Reich, zu einem gemütlichen Spielnachmittag. Die Veranstaltung fand in einem Gemeinschaftsraum der Baugenossenschaft Sonnengarten im Triemli, am Fusse des Uetliberg statt. Das „greisliche“ Wetter lud auch eher zum Spielen als zum Wandern. Die stattliche Anzahl von 12 Teilnehmer könnte übrigens eine minimale Vorgabe für den Turnstundenbesuch im laufenden Jahr sein!?

Zum Auftakt entkorkte Max eine Schampus-flasche, die von einer seiner zahlreichen Kreuz-fahrten übrigblieb. So kamen denn die Senioren zu einem zweiten Neu-Jahrs-Willkomm, der bei allen durchaus Anklang fand. Nicht umsonst lagen auf den Tischen 12 Gedecke auf, denn vor dem Spielen



servierte Max vorzüglichen Fleischkäse mit Kartoffelsalat, auf dass keiner sein Kartenpech mit Hungerast oder Unterzuckerung begründen könne.

Nach dem feinen Fleischkäs und dem Austausch der letzten Neuigkeiten konnte der Spielbetrieb beginnen. Merke: Mit Spielen, nicht mit Turnen, fing das Turnjahr 2018 an!

Angesagt waren Molotow-Jass, Triomino und Hornochs. Gespielt aber wurde – so wie es der Schreiberling wahrnahm – nur Molotow und Hornochs. Nach einigem „Wer-Weisen“ waren 2 Gruppen gebildet, beide dem Kartenglück und der eigenen Strategie ausgeliefert. Erstere engagiert in Arithmetik und letztere vor allem vom Gedächtnis gefordert. Bei angeregtem Spiel neigte sich der tolle Spielnachmittag schnell zu Ende. Vielen Dank dem Organisator, Max Reich und der Vergnügungskasse für einen weiteren und den ersten erfolgreichen Anlass im Jahr 2018!

HPB

Ausstellung René Schön «Lux et Pax».

Am Dienstagabend 9. Januar waren wir Senioren nach dem Turnen bei René Schön zu einer Präsentation seiner Ausstellung "Lux et Pax" mit einem wunderbaren Apero eingeladen. Herzlichen Dank lieber René.

René Schön

Mieter im Alterszentrum Hottingen

Zyklus "Lux et Pax"

Gouache



Ausstellung im Sunnepark:

ab 1. Dezember 2017



Edi Weber feiert seinen 90sten Geburtstag.



Am 19.01.18 wurde Edi Weber 90 Jahre alt. Am 30.01. feierte er mit uns Turnkameraden dieses denkwürdige Ereignis.

Nach verkürzter Turnstunde trafen wir uns um 19.30 Uhr im Restaurant Burgwies zu Schnipo, Bier, Wein und Kaffee.

Der Grossaufmarsch seiner Seniorenkollegen liess ihn strahlen. Es ist schön zu sehen, dass man in diesem hohen Alter geistig und körperlich noch so fit sein kann wie er.

Auch die Prominenz unseres Vereins kam zum Gratulieren. Robert Lüssi und Markus Neukom, die Präsidenten unserer Abteilung und des Vereins, kamen vor ihrem Turnen mit den Männern noch kurz bei uns vorbei. Rege Unterhaltung im Stil „weisch no“ lief an allen Ecken.

Edi erzählte von seiner aktiven Zeit, wo er im Skifahren und im Leichtathletik 10-Kampf viele Erfolge feiern konnte. Er brachte auch noch einige Erinnerungsfotos von seinem zweiten Wohnsitz in Benisa mit. Etliche von seinen Kollegen aus der Männerriege haben bei ihm schöne Stunden verbracht. Baden, Tennis und vor allem Golf waren angesagt. Manchen von uns hat er die Grundregeln des Golfspiels beigebracht. Der Abend verging schnell und schon bald war es Zeit uns auf den Heimweg zu begeben. Herzlichen Dank lieber Edi, für dieses schöne Fest und die grosszügige Bewirtung. Wir werden deinen Geburtstag noch lange in Erinnerung behalten. PS

Jahresversammlung der EM und Veteranen.

Protokoll der 77. Jahresversammlung der Ehrenmitglieder und Veteranen des TSVR im Restaurant „Burgwies“

1) Versammlungsbeginn:

Donnerstag 25. Januar 2018, - 12.00 h. Begrüssung durch unseren Obmann Max Reich. Anschliessend gab es einen Apero und das traditionelle gemeinsame Mittagessen, gesponsert aus der Vereinskasse.

2) Jahresprotokoll 2017:

Das Protokoll der 76. Jahresversammlung 2017 wurde nach der Prüfung der Revisoren einstimmig abgenommen.

3) Bericht 2017:

Der Jahresbericht der Veteranen 2017 vom Obmann Max Reich wurde im RT 2017/1 publiziert und ebenfalls einstimmig angenommen.

4) Mutationen:

Neueintritte: Vittorio Ferlin und Rolf Seifert, Austritte: Keine
Insgesamt waren 21 Personen und 4 Gäste anwesend.

Ältestes Mitglied der Versammlung war wiederum unser sehr geschätztes Mitglied Walter Scherrer mit seinen fast 95 Jahren. Als Zeichen unserer Wertschätzung, durfte er eine Flasche Roten entgegennehmen. Prost Walti! Bleib gesund, wir

freuen uns immer Dich in unserer Mitte zusehen.

Unser Präsident vom Gesamt-Turnverein Markus Neukom nahm sich trotz der heutigen hektischen Arbeitswelt noch Zeit, uns einen kurzen Besuch abzustatten und ein paar Worte zu unserem wirklich feinen Seniorenverein zu sagen und allseits einen guten Appetit zu wünschen.

Entschuldigte Abwesenheiten:

Kaiser Denise, Attinger Elisabeth, Küenzel Hansruedi, Seifert Rolf, Würsdörfer Peter, Nünlist Kurt, Hedla und Renato Rota.

5) Jahresrechnung:

Die Jahresrechnung 2017 wurde vom Kassier Ernst Bolleter präsentiert, von den Revisoren geprüft und der Versammlung zur Abnahme empfohlen und abgenommen. An dieser Stelle herzlichen Dank an unseren Schatzmeister Ernst Bolleter für seinen exakten Rapport der Jahresrechnung 2017.

6) Wahlen:

Für alle Ämter: Obmann, Kassier, Aktuar wurden die bisherigen Personen für ein weiteres Jahr wiedergewählt. Otto Wehrli ist als bisheriger Revisor per sofort zurückgetreten. Für

Deinen Einsatz, lieber Otti, habe herzlichen Dank. Als neuer Revisor stellte sich unser Senioren-Mitglied Vittorio Ferlin freiwillig zur Verfügung. Danke Vittorio! Seit 14 Jahren ist Max Reich als Obmann im Amt, dafür lieber Max möchten wir uns an dieser Stelle recht herzlich bedanken.

7) Jubilarenessen:

9 Veteranen dürfen 2018 einen runden Geburtstag feiern und werden im Laufe des Jahres zum traditionellen Jubilarenessen“ eingeladen.

Ebenso werden alle Veteranen die das 90. Lebensjahr überschritten haben, zum oben erwähnten Essen eingeladen. Einen guten Appetit und viel Vergnügen an alle Jubilare. Das Datum wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Jubilare:

Hansruedi Künzel, 05.02.1938,
80 Jahre,

Franz Tapfer, 03.07.1938,
80 Jahre

Paul Regli, 28.12.1933, 85 Jahre
Weber Edi, 19.1.1928, 90 Jahre
Hans Mahler 18.5.1923, 95 J.

Walter Scherrer, 30.5.1923, 95 J.
90 Jahre plus:

Oskar Pfister, 10.1.1927, 91 J.

8) Generalversammlung:

Werner Hauri, 25.10.1919, 99 J.
Heiri Gnehm, 05.02.1926, 92 J.

Die Generalversammlung des Stammvereins TSVR findet am Montag, den 26. März 2018 im Gemeinschaftszentrum Riesbach statt: 19⁰⁰h Versammlung der Frauen und Männer
20⁰⁰h Versammlung des TSVR Stammvereins

9) Veteranentagung:

Die Veteranentagung findet am So.24. Juni 2018 in Dinhard statt. Der Obmann, Max Reich, hofft auf eine rege Teilnahme.

10)Wanderungen:

Die Wanderung Üetliberg–Felsenegg fand am 13. Februar statt. (Siehe Bericht Seite 31).

Die Engadiner Wandertage der Senioren finden vom 23 - 26 Juli 2018 statt. Anmeldung in der Halle oder beim Organisator Hans Peter Berli Tel.044 380 60 35 Mail hampibl@gmx.ch.

Alle weiteren Wanderungen oder Events werden kurzfristig in der Halle bekannt gegeben.

11)Abschied:

Leider ist unser Mitglied Louis Stephan am 31.03.2017 verstorben. Er wurde 98 Jahre alt. Wir werden ihn immer in guter Erinnerung behalten. Er möge in Frieden ruhen!

Franz Tapfer

Wanderung der Senioren zur Felsenegg.



Was für ein Prachtstag! Der Wettergott meinte es wieder gut mit der Wandergruppe, die den Fussweg vom Ausgangspunkt Bahnhof Üetliberg, am 13.02.18, um 10 Uhr morgens in Angriff nahm: Max Reich, Vittorio Ferlin, Markus Grünenfelder, Günter Stephan, Max Sommerhalder, Peter und Maggie Schildknecht und ich, Peter Fischer. Die Sonne und der glasklare, chnütsch-blaue Himmel und der harte Schnee, sorgten trotz Kälte für ideale Bedingungen. Der Blick auf den Zürichsee, die Voralpen und einer langen Kette von Alpengipfeln, war spektakulär.

Der Planetenweg führte uns von der riesigen orangeroten Sonne vorbei an allen Planeten, bis zum entferntesten, winzigen Plutobis. Die Grössen- und

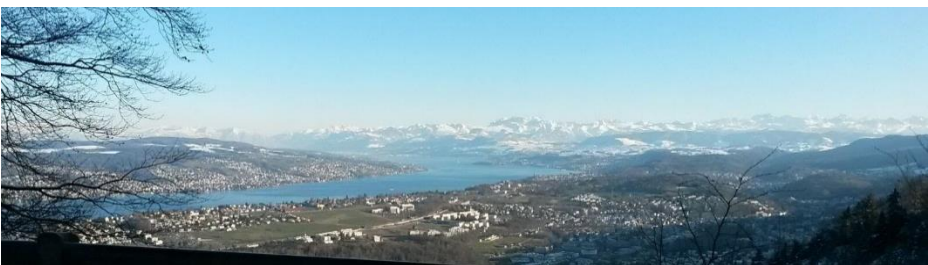
Distanzvergleiche zur Sonne erinnerten uns daran, wie riesig unser Sonnensystem und wie unbedeutend klein die Erde gegenüber der Sonne und den Riesen Jupiter und Saturn ist. Beim ehemaligen Restaurant Baldern wirken die Zementfundamente der Gartentische und Bänke unter den blattlosen Bäumen, wie ein verwunschener, geheimnisvoller Friedhof, einer vergangenen Zivilisation. Nach zwei Stunden lockerem Fussmarsch erreichten wir das Restaurant Felsenegg, wo uns schon die Nichtwanderer in allerbesten Laune erwarteten: Edi Weber, Göpf Sägesser und Marijke, Hans Pfister und Roger Wälti. (Nach ihrer eigenen Aussage hatte nicht nur das Wetter und die fantastische Aussicht, sondern vielleicht auch

der süffige Féchy und das Baarer Bier einen Einfluss auf die aufgeräumte Stimmung gehabt). Etwas verspätet traf dann auch noch Franz Tapfer bei uns ein. Wir Wanderer brauchten natürlich auch etwas Aufwärmendes nach der Kälte draussen. (Der Féchy war wirklich sehr süffig!). Max Reich, der die Vorbereitung und Organisation des Ausflugs vorbildlich durchführte, hatte uns einen langen Tisch reserviert, an dem genug Platz war für die ganze fidele Gesellschaft. Die überaus sympathische und tüchtige Serverdame, trug ohne Murren, all die Getränke, Pommes-frites, Säuliämtler Brat-würste, Käseschnitten, Capuns, den Käse-Wurstsalat und zum Dessert noch Glacés, Merin-gues und

Kaffees (mit und ohne) während Stunden, die Treppen auf und ab in das sonnendurchflutete Säali im oberen Stock. Am Schluss waren wir nicht nur satt, sondern glücklich und zufrieden mit dem Gebotenen und dem schönen Tag.

Nach 15 Uhr machten sich die meisten wieder auf den Heimweg, zurück zur Seilbahn Felsenegg- Adliswil und mit der Sihltalbahn bis nach Zürich. Roger wieder zu Fuss nach Buchenegg, wo sein Auto war. Vittorio und ich hatten noch nicht genug und marschierten in der noch immer strahlenden Nachmittagssonne zurück zur Station der Üetlibergbahn.

Bravo und herzlichen Dank an
Max! P.F.



Adressen Turn- und Sportverein Riesbach

Präsidium TSVR

Administration

Monika Oertel
Arosastr. 12
8008 Zürich
044 422 71 86
admin@tsv-riesbach.ch

Turn- & Sportbereiche

Markus Neukom
Seefeldstr. 64
8008 Zürich
079 659 87 90
praesi@tsv-riesbach.ch

Öffentlichkeitsarbeit

Robert Lüssi
Bergstr. 24a
8303 Bassersdorf
044 833 31 37 /079 456 18 07
oeffi@tsv-riesbach.ch

Homepage:

www.tsv-riesbach.ch

Finanzen TSVR

Markus Neukom
Seefeldstr. 64
8008 Zürich
079 659 87 90
finanz@tsv-riesbach.ch

Wellnesskurse

Markus Neukom
Seefeldstr. 64
8008 Zürich
079 659 87 90
admin.wellness@tsv-riesbach.ch

Organisation

Ralph Kunz
Bruggholz 18
8855 Nuolen
055 460 30 00/079 363 99 42
organisation@tsv-riesbach.ch

Postcheckkonto TSVR

80-21089-2

Riesbacher Sport

Peter Schildknecht

riesbachsport@tsv-riesbach.ch

Abteilung Turnen

Präsident

Robert Lüssi
Bergstr. 24a
8303 Bassersdorf
044 833 31 37 G:056 200 45 42
praesi.turnen@tsv-riesbach.ch

Kassiererin

Monika Oertel
Arosastr. 12
8008 Zürich
044 422 71 86
finanz.turnen@tsv-riesbach.ch

Postcheckkonto Abt. Turnen
84-671211-0

Leiter Männer

Ralph Kunz
Bruggholz 18
8855 Nuolen
055 460 30 00/079 456 18 07
maenner.turnen@tsv-riesbach.ch

Leiterin Frauen

Hedla Rota
Im Dörfli 18
8706 Obermeilen
043 844 01 05/078 768 81 54
frauen.turnen@tsv-riesbach.ch

Leiter Senioren

Peter Schildknecht
Eugen Huberstr. 15
8048 Zürich
044 432 76 24/079 326 45 17
senioren.turnen@tsv-riesbach.ch

Abteilung Volleyball

Präsident

Theo M. Johner
Sunnhaldenstr. 22a
8600 Dübendorf
044 822 45 51
praesi.volley@tsv-riesbach.ch

Finanzen + Administration

Manuel Graf
Postfach 1763
8031 Zürich
044 260 23 00/079 218 01 11
finanz.volley@tsv-riesbach.ch

Postcheckk. Abt. Volleyball
49-53290-4

Ehrenmitglieder + Veteranen

Obmann Max Reich
Triemlistr. 148
8047 Zürich

044 461 32 15
ehrenmitglieder@tsv-riesbach.ch

Postcheckkonto Veteranen
17-91961-3
Ernst C. Bolleter (Kassier)
8053 Zürich

Miracle

restaurant / bar

fröhlichstrasse 37, 8008 zürich

öffnungszeiten:

montag bis freitag 11 - 24 uhr

samstag u. sonntag 17 - 24 uhr

rosmarie heinze-attinger

telefon 044 382 20 05

Treff ●

des TSV Riesbach

Restaurant Hornegg

Seefeldstrasse 201 • 8008 Zürich
Telefon 044 422 41 40

Hedy Egger-Haas



FURRER
WOHNEN MIT STIL

Seefeldstrasse 134 8008 Zürich
Tel. 044 383 12 16

ERNST



IELAND AG

MÖBEL & INNENAUSBAU SEIT 1888



125 Jahre Familientradition im Seefeld

Florastrasse 20, 8008 Zürich, 044 497 70 70, www.wieland-ag.ch

Garage Johann Frei

TOP-Offerten für
VW-Nutzfahrzeuge
Business + Privat



Ihr VW Partner in
Zürich-Seefeld

Verkauf
Eintausch
Reparaturen
Spenglerei



Garage Johann Frei AG • 8008 Zürich
Wildbachstrasse 31/33 • **Tel. 044 421 50 60**

www.garage-johann-frei.ch

Garage Johann Frei

Beratung mit
Begeisterung
Nähe Hegibachplatz



SEAT

Ihr SEAT Partner in
Zürich-Hirslanden

Verkauf
Eintausch
Reparaturen
Spenglerei



Garage Johann Frei AG
Hammerstrasse 85 • 8032 Zürich • **Tel. 044 381 18 00**